

## ひろば利用者の声（R5.4～R5.6）

### さんぽ～公園でおはなし会 with いの町立図書館～

日時：令和5年4月18日（火）10:00～11:00

- 皆さんと一緒に散歩できて、大喜びでした。お友だちと春のお花を見たり走ったり。とっても楽しそうで、嬉しかったです。図書館の方も来てくださってお外で読み聞かせ、素敵な時間でした。ぜひ、また皆さんで散歩させてもらえたら嬉しいです。ありがとうございました。
- いつもの事ながら、楽しすぎる散歩&読み聞かせ。自然と本を好きになるキッカケ作りをしてもらえて、娘は幸せだなあと思うばかり。遊びの中で（楽しいと思える環境の中で）、本と触れ合わせてもらえて畑山さんと中屋さんにも感謝ばかり。私が小さい時にも、こういうのがあれば良かったのにな～❀娘がうらやましい(\*^-^\*)
- いつもは歩かないって言うけど、“さんぽ”の時はみんなが歩いているから頑張っ歩いてくれます。友だちと手をつないで歩いたり、先生と手をつないだり普段見れない姿を見れることが、親としてうれしいです。一緒に走ったりしているのも成長を感じます。また、1人で公園に行ったときとは違って、友だちを見て学んだりしているのも“さんぽ”に参加してよかったと思います。図書館とのコラボで（本を読んでいただくのは）読み聞かせを初めて経験したのですが、じっと聞いていたので楽しいのだな、と思いました。“さんぽ”はいつもいい経験させていただき、先生たちもいつも楽しませていただき、ありがとうございます。親も助かっています。ありがとうございます。
- とっても楽しかったです！子どもも公園に着くまでは「抱っこ」だったのですが、公園に着いた途端、すべり台を何回もすべったりとても楽しそうでした。図書館の方が絵本を読んでくれて、外で絵本を読むなんて初めてのことだったので、新鮮で良かったです。またあったら参加したいです。ありがとうございました。

### ぐりぐり講座【ベビー&ママヨガ・母乳相談】

日時：令和5年5月9日（火）10:00～11:30

- 藤原先生の講座の大ファンで、2回目の参加です。親子で楽しめるヨガは、とてもリフレッシュになり、何より母の悩みや不安を受け止めてくださる言葉に、いつも元気をもらい、子育て頑張ろう！楽しもう！という気持ちになります。素敵な親子の時間をありがとうございました。
- 子どもとコミュニケーションをとりながら、身体が動かして楽しかったです！呼吸を意識したり歌ってリラックスしながら、家でもやってみたいと思います。ありがとうございました。ヨガは、また参加したいくらい楽しかったです！
- ゆったりした時間を過ごせました。気分転換になりました。
- 初めてベビー&ママヨガに参加しました。子どもと一緒にゆったりと体を動かして、気持ちよかったです。
- 楽しかったです。新しい歌や遊び方を覚えたので、家でもやってみます。ポーズやストレッチの簡単なイラスト？解説があれば、思い出しやすいなと思いました！
- 初めての参加でしたが、とても楽しかったです。子どもと一緒にいけるのが良かったです。また、参加したいと思いました！また次の機会があれば、色々なベビーヨガを教えてくださいたいです！

- 初めての体験で、楽しかった。色々と参考になりました。家でもやってみようと思いました。

## 産前産後のほっと講座【わらべうたベビーマッサージ】

日時：令和5年5月16日（火）10:00～11:30

- 初めてのベビーマッサージ体験でしたが、子どもも気持ちよさそうで、親としてもすごく楽しかったです！家でも、一緒に遊びながらやってみたいと思いました！いろいろなお歌を、また教えていただきたいです！
- 歌ったりマッサージしながら、子どもとコミュニケーションがとれて私も子どもも楽しめました。畠山先生がいい声でにこやかで、最後のお話も心に響きました。ありがとうございました！
- 2回目ですが、マッサージでコミュニケーションがとれて、何回参加しても楽しいなと思いました。赤ちゃんも楽しそうでした！抱っここの仕方も教えてもらえてよかったです。
- 子どもがリラックスしたり、目をキラキラして周りに興味を示してくれ、参加して良かったと思う。また、いろいろなわらべうたを教えてもらえると嬉しいです。
- 上の子の時は、ベビーマッサージが中止で参加できませんでした。なので今日は、歌をうたいながら肌に触れ合うことで、親子のコミュニケーションがとれた気がします。優しい雰囲気先生で、ゆったりのにんびりとした時間を過ごせました😊同じ歳くらいの赤ちゃんと一緒に講座が受けられてよかったです。また、お母さん方とお話できる機会があれば嬉しいです🎵
- 楽しそうだった。
- すごく楽しかったです。普段あまり寝ず、布団におくと目がぱっちりになる娘。マッサージ後ぐっすり眠ってしまい、親子のふれあい、マッサージの大切さを感じました。娘もすごく楽しそうでした。家庭でもまたやってみたいと思います。ありがとうございました。今回、すごく楽しかったで、また同じようなマッサージ、リズム遊び、歌などのイベントがあれば楽しいと思います。

## ぐりぐり講座【みんなでつくろ① ～にぎにぎの巻～】

日時：令和5年5月18日（木）10:00～11:00

- 自宅では、手作りおもちゃを作る時間をとることができないので、先生方に教えていただきながら作ることができて、とても楽しかったです。ありがとうございました。
- 家ではなかなか作れないので、子どもをみてもらいながら、ちょっとした手仕事ができる楽しかったです。
- かわいらしいおもちゃを作らせてもらえて良かったです。材料をたくさん用意して下さっていたので、娘も色を選んでうれしそうでした。
- 難しかったですけど、教えていただけて、子どもも喜んでくれて良かったです。また今度あったら、参加したいです。
- とても楽しくできました。子どもに選ばせて作ったのがよかったです。子どもも家へ帰ってからも、「じょうず～！つくったね！」と言って、嬉しそうでした。また、子どもと一緒に簡単なものが作れる工作とかできたら、嬉しいなと思いました。

## 出張 Peek a boo～絵本とわらべうたの時間①～

日時：令和5年5月25日（木）10：30～11：00

- 歌もすてきで絵本もあわせて楽しかったです。赤ちゃんも楽しめていました。家でもやってみようと思います。絵本が好きなので参加して良かったです。
- 新たな絵本やわらべうたも知れて良かった。私自身もリフレッシュできた。子どもも興味を示したりしていたので参加して良かった。
- 楽しい絵本&手遊びをありがとうございました。お友だちみんなと一緒に同じことをする機会も少ないので、そういった機会をいただけて嬉しいです。子どもも絵本もお歌も大好きなので大喜びです。
- いつも親の読み聞かせなのでみんなで一緒に聞くのは新鮮で良かったです。また色々と遊びがあり楽しそうでした。まだまだ落ち着いては聞けませんが、続けていてもらいたいです。
- 絵本もよくて、手遊びもとても良かったです。ヒヨコとニワトリも可愛かったです。
- 家でも読んであげたい本が見つかりました。歩き回ってあまりお話は聴けませんでした。本人はとても楽しそうだったので良かったです。また参加したいです。
- 毎回楽しみにしています。4月に公園でのコラボ読み聞かせもすごく良かったので、ぜひまた企画してもらえたら嬉しいです。

## 産前産後のほっと講座【心地よい抱っこのお話&実践】

日時：令和5年6月6日（火）10：00～11：30

- 体が大きくなってきて抱っこが大変だったので、今日教えていただいたポイントを活かして、母子共に負担のないようにしていきたいと思った。
- 先生が笑顔で分かりやすく教えてくださって、楽しく勉強ができて、参加してよかった。また、肩や腰に負担の少ない抱っこの方法が知りたいです。
- まんまるだっこの仕方を、直接教えていただけて良かったです。なかなか寝れない子ですが、講座中に抱っこで寝ることができました。
- だっこひもが苦手だったので、やり方が聴けて良かったです。普通の抱っこも、腕で抱っこするとしやすかったです。また家でも外でも、いっぱい抱っこしようと思います。
- 抱っこや寝かしつけのコツが知れて、良かったです。抱っこひもの種類もたくさんあって、参考になりました。ありがとうございました！
- 抱っこひもを使用する機会が増えたのですが、これでいいのかなと思いながら使っていました。子どもにとって快適になれば、嬉しいなと思います(\*^-^\*)上の子の時（現在2歳）は、こういう講座を受けられなかったので、実践的なものを受けられて勉強になりました。今の時期にしか残せないような物作り（プラバンやラミネートみたいな）もしてみたいです。
- 抱っこの仕方、抱っこ紐の装着など大変勉強になりました。
- しらない事があった。

## ぐりぐり講座【講話「ママパパとベビーのためのお話」&ベビーマッサージ】

日時：令和5年6月13日（火）10:00～11:30

- 窒息の危険性など改めて学ぶことができ、本当に良かったです。今日さっそく植物性のオイルを買って、お風呂あがりにやってあげたいと思いました。参加して心から良かったです。ありがとうございました。
- 講話、とても参考になりました！（窒息時の対応など）ベビマもオイルの保湿もとても良く、赤ちゃんも気持ちいいだろうなあとだったので、産後にぜひやってみたいと思います。
- 発育のことやのどに詰まった時の対処法など、とても勉強になりました。ベビーマッサージも気持ちよさそうにしていたので、自宅でやってみたいと思います。ありがとうございました。
- 参加できてよかったです。とても解りやすかったです。また来たいです。今日の先生の講座に、また参加したいです。
- 実際の気管の大きさや、長さをイメージ出来て良かったです。人形での窒息時の対処法も実演して、いざという時に役立てたいと思います。とても勉強になり、参加して良かったです。ありがとうございました。
- 子どもが絵本好きなので、参加してよかったです。ベビーマッサージも気持ちよさそうで、スキンシップもできてよかったです。
- 窒息時の対応、発育について等、今後役立つ内容も教えていただき、良かったです。

## さんぽ～高知県立青少年体育館～

日時：令和5年6月14日（水）10:00～11:00

- さんぽで初めて体育館に行けて、子どもの成長が見えました。走って走って、動いて動いて、体力がついたのを実感しました。お友だちとも楽しく、ボール遊びや風船、音楽にのってダンスしたりと、子どもにとって新鮮だったと思います。この梅雨の時期は、なかなか外遊びできないので体育館でめいっぱい走り回れて良かったです。また機会があれば是非参加したいと思うので引き続きお願いします。
- 体育館で初めて遊べてとても嬉しそうでした！またこんな遊びをやってほしいです！よく寝てくれました。母も助かりました！
- 初めての広い場所で走り回り、踊りをして楽しそうでした。
- 楽しすぎました。場所が広くて、のびのびとおもいきり走る事ができて、普段とは違った走り方ができたんじゃないかなと思います。大好きなダンスもできて良い体験ができたと思います。ありがとうございました。

## ぐりぐり講座【乳幼児の救急法&応急処置】

日時：令和5年6月22日（木）10:00～11:00

- 実際に人形を使って練習することができて、とてもいい経験になった。食事中にドキッとしたことがあったので、その時の対応を確認することができてよかった。
- 実際にノドに詰まらせたことがあった。その時は父（消防士）がいて助かったが、私だけの時にうまく対応できるか不安で参加しました。とてもためになりました。いざという時は落ち着

いて対処したいと思います。

- 心臓マッサージについては何度か説明を受けたことがありましたが、あらためて実際にマッサージの練習をすることができて良かったです。子どもに対するAEDのやり方も分かって良かったです。今回の内容とても勉強になりました。ありがとうございました。
- 心肺蘇生法の勉強会に何年も前に参加しましたが、胸骨圧迫の早さなど、間違っているところがあり、定期的に練習しないといけないと感じました。
- とても勉強になりました。本当になった時、できるかわかりませんが、できると思っておこうと思います。
- 初めて参加しました。とてもわかりためになりました。
- 最近は何かが好きな娘なので、誤飲に注意しなければいけないと改めて思いました。ケガをした時の応急処置について聞いてみたいです。
- 初めて救急の講座に参加して本当に参考になりよかったです。心臓マッサージも初体験で、すごく大変なことが分かりました。本当にその場になった時に、勇気をもてるかは分からないけれど、自分の子どもがそうなった時は、勇気をもってやります。
- とてもよかった。今回の内容を再度聞きたい。