

産前産後のママたちのひろば

～プレママほっとルーム～

=R5.4～R5.6=

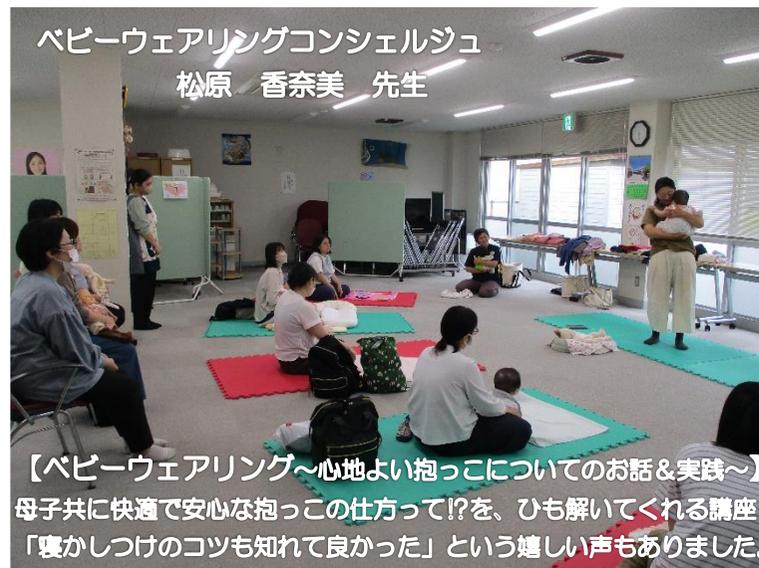


保育士 畠山 あゆみ 先生

【わらべうたマッサージ】

講師の先生の優しい歌声とベビーマッサージで、ママも赤ちゃんも癒される時間に…みんなの心がぶっくり膨らみました♡

2022/05/16



ベビーウェアリングコンシェルジュ

松原 香奈美 先生

【ベビーウェアリング～心地よい抱っこについてのお話&実践～】
母子共に快適で安心な抱っこの仕方って!?を、ひも解いてくれる講座!
「寝かしつけのコツも知れて良かった」という嬉しい声もありました。



いの町立図書館

【出張 Peek a boo～絵本とわらべうたの時間～】

大好きなママのおひざにのると、読み聞かせの声や歌のリズムがいつもより心地よい♡地域の図書館にもぜひ行ってみてね♪



手遊びやわらべうたを
リラックスして楽しめます♪

プレママほっとルームでは、妊婦さんから産後6か月までの親子が対象の“産前産後のほっと講座”や“出張 Peekaboo(絵本の読み聞かせ)”を開催しています。学びと交流の時間を過ごしに来ませんか♡