

なないろはあと（講座）の様子

=R5.4~R5.6=

ほけん福祉課管理栄養士・ぐりぐらひろば保育士



【食育講座～離乳食と食べさせ方～】

助産師 森本 雅子 先生



【講話「乳幼児の成長・発達」&ベビーマッサージ】

はぐあす代表/mamaサポートよつば助産院
助産師 藤原 恵 先生



【ベビー&ママヨガ・母乳相談】

P★シアター 野口さん・社領さん



【おはなし会『パパとあそぼ!』】

父子でふれあう楽しい時間♪



パパ講座・ファミリー講座も
おすすめです!

仁淀消防署 救急救命士



【乳幼児の救急法&応急処置】

ぐりぐらひろばでは、ベビーマッサージやヨガ、食育講座など、毎月いろいろな講座を行っています。
講座中は、優しい育児支援員さんがサポートしてくださるので安心♪もちろんパパの参加も大歓迎です!