

## ひろば利用者の声（R5.1～R5.3）

### 出張 Peek a boo～絵本とわらべうたの時間⑤～

日時：令和5年1月20日（金）10：30～11：00

- 絵本だけでなく、積み木やスカーフ、おじゃみ、わらべうた、毎回沢山お楽しみをありがとうございます。絵本のチョイスも素敵です(\*^-^\*)
- 知らない歌ばかりでしたが、とても楽しく過ごせました。娘も手をたたいたり、布をかぶってふわっとされることが好きで、繰り返し楽しそうにしていました。家でもしてみようと思います。とてもいい時間が過ごせました。ありがとうございました。

### モビール作り③

日時：令和5年1月26日（木）10：00～11：00

- 最近子育てに追われて何かに熱中することがなかったのですが、久しぶりにとても集中して楽しく物作りができました。娘が最近はゆらゆらするものが好きらしいので、今回作ったものも気に入って家で楽しんでくれたらいいなと思います。作っている間、支援員さんや先生が娘をみてくださっていたので安心して作れました。ありがとうございました。
- 子どもと離れてゆっくり集中して作れたので楽しかったです。スタッフの皆さんに安心して預けることができました。ありがとうございました。
- 楽しかったです。集中して手を動かす事が久しぶりなので嬉しかったです。いつも楽しい企画準備をありがとうございます。

### 産前産後のほっと講座【わらべうたベビーマッサージ】

日時：令和5年2月2日（木）10：00～11：30

- 赤ちゃんとのコミュニケーションもとれて、よかったです。わらべうたも楽しかったです。また家でもやってみようと思います。
- 子どもがニコニコでとても楽しそうにマッサージを受けていて、自宅でも同じようにしてみようと思った。声に出してあげること、分かってくれているような感覚になった。大切なんだな～と実感した。ありがとうございました。
- 親子でのんびりとリラックスして、楽しむことができました。部位別のやり方を教えてもらったので、すき間時間にしていきたいです。
- 楽しかったです。娘も気持ちよさそうでした。娘はよく寝るタイプですが、あまり寝ない赤ちゃんにマッサージしてあげると寝そうですね。ありがとうございました。また、遊び方を教えていただけると、日中の過ごし方が豊かになりそうです。
- 講師の先生のあたたかい言葉や目線に、とても癒されました。マッサージは娘も楽しんでくれたので、また自宅でも2人の癒しタイムとして実践していきたいと思います。
- 和やかな雰囲気、私も娘もリラックスできました。ありがとうございました。おすすめの絵本や読み聞かせなどがあれば、教えていただきたいです。

## 豆まき

日時：令和5年2月3日（金）10：30～11：00

- かわいい鬼さん達にくぎづけで楽しんでいました。豆まきに鬼、家でもしたいですが、なかなか大がかりには出来ないの、ぐりぐらでしていただけて嬉しいです。先生達が踊ってくださった“赤鬼と青鬼のタンゴ”は自分が小さい頃、大好きでよく歌い踊っていた曲だったので、とてもなつかしく、嬉しかったです。ありがとうございました。
- 怖いオニさんが来るかと思っていたので、可愛い赤オニさん青オニさんでビックリ♡ダンスも練習してくれたんだなあと思うとありがたい気持ちです。毎回楽しいイベントありがとうございます(^-^)
- 先生方のダンス楽しかったです。まだ「鬼」が分からないですが、いつもとは違う先生にくぎづけになっていました。
- 生まれて初めての豆まきができて良かったです。本読みも良かったし、先生たちのダンスもかわいかったです。また来年もしてほしいと思いました。

## ぐりぐら講座【小児科医との座談会・個別相談】

日時：令和5年2月9日（木）10：00～11：30

- 久しぶりに先生のお話を聞くことができましたが、いつも心にストンと落ちるお答えをいただけます。「このお母さんのところに生まれて良かった」と子どもに思ってもらえるように心がけていっぱい甘えを受け入れてあげたいです。
- 色々と気になることがあっても、なかなか病院では相談できないこともあるので、今回の様な機会に相談できてありがたいです。また先生のお話で漠然とした子どもへの向き合い方の不安についても考えることができ良かったです。ありがとうございました。
- 子どもの睡眠のことなど、保健師さんに相談しても“分からない”という状態で終わっていたものが澤田先生に“お母さんに甘えているから心配いらぬ”ということを書いてもらえて安心しました。今後の子育て（大人になるまでの）についてたくさん話を聞けたので良かったです。スマホと子育てについて、また教えていただきたいです。
- 子どもの甘えの大切さ等が分かってすごく良かったです。子どもの成長で今が大事なのも知れて良かったです。病気（コロナ、インフル、マスクで予防すること等）も勉強になりました。3歳（4歳）まで保育園等に行く予定はないが（周りは1歳から行っている）このまま一緒にいていいか不安になる時があるので、また主人も一緒にお話を聞きたいと思う講演でした。

## 産前産後のほっと講座【産前産後ヨガ・母乳相談】

日時：令和5年2月14日（火）10：00～11：30

- 体をこんなに伸ばすことがないので、参加してよかったです。先生の歌も上手で、いやされました。またお家でもヨガやってみたいです。ありがとうございます。
- 徐々にストレッチ等ができ、自分でも気づかないうちにこっている部分があることに気づき、ほぐすことができた。気分転換になりました。
- 自宅でYouTubeを見ながらストレッチ等をやったりはしていますが、自分に集中しきることはなかなかできなかったの、ものすごく久しぶりに自分の体だけに向き合う時間がとれました。新しいストレッチ方法を知ることもできましたし、何より基本の座り方をすることが今までなかったので、これから活かしていきたいです。

- 体がのびて気持ちよかったです。骨盤矯正などもしてみたいです。

## モバイル作り④

日時：令和5年2月28日（火）10:00～11:00

- 準備して、子どもと遊んでくれて、片付けまでしてくれて、可愛い納得のいくものができました。本当にありがとうございました。
- 子育てが始まってから、集中して工作する時間もなく…今日は、貴重なお時間を頂き、久しぶりに楽しく工作ができて幸せでしたー☆また作りたいです!!早速うちに飾ります(o^-^o)
- いつもありがとうございます。楽しく集中して作れました。家では難しいので、とても楽しいです♡

## 産前産後のほっと講座【育児学級～赤ちゃんの発達と遊び方～】

日時：令和5年3月2日（木）10:00～11:30

- 今後の発達に合わせたアドバイスをもらえて、助かった。
- 関わり方で大事なことを教えてもらい、関わりの中で大事にしていきたいと思った。
- いろんなおもちゃや、歌を歌いながらの遊びを知れてよかったです。中心を意識する、というのは初めて知りました。これから発達していく上で、大切なことを学べていい機会になりました。子どものことをよく見て、コミュニケーションを取っていきたいです。
- 大事なポイント（アイコンタクト etc）を意識して、これからも遊んでいきたいと思う。遊びの幅が広がり、良かった。教えていただいたが、もっと月齢に合わせた遊びを詳しく知りたい部分もある。
- わらべうたが楽しかったです。スカーフで遊ぶのも知らなかったなので、楽しかったです。また、いろいろ質問できてよかったです。ミルクのことも聞いて安心です。

## 出張 Peek a boo～絵本とわらべうたの時間⑥～

日時：令和5年3月3日（金）10:30～11:00

- ずっと参加したいと思っていたので、初めて参加できてとても良かったです。心地良い声での読み聞かせ、わらべうた、とても素敵でした。絵本選びの参考になりました。また参加したいです!
- 絵本もわらべうたも楽しかったです。緊張していたのか表情がかたかったけど、きっとお家でやったら喜ぶと思うので、また一緒に遊んでみたいです。
- 楽しい手遊びや絵本を紹介してくださり、参考になりました。家でもやってみたいと思います。小物も用意していただき、ありがとうございました。
- 初めて聞く手遊びとか、楽しかったです。じっとしてはいませんでした。雰囲気を楽しんでいるようでした。
- 家で絵本を読んであげる事がないので、良かったです。

## ぐりぐら講座【講話「子どもの応急手当」&ベビーマッサージ】

日時：令和5年3月15日（水）13：30～15：00

- 家の中の危険がたくさんあることが分かり、すり這いが始まったので一度家の中の安全を見直したいと思います。ベビーマッサージや絵本の読み聞かせでは、幸せな時間を過ごすことができました♡お家でもたくさんスキンシップをして、遊んでいきたいです。
- 家の中で危険なことをいろいろ教えてもらい、いろいろ注意していかないといけないと思いました。お兄ちゃんのおもちゃも危ないので、どのように対策したらよいかと思っていましたが、協力者になってもらおうと思いました。
- 改めて、事故の起きやすい場所を見直ししていきたいと思った。オムツ交換の時間等の機会もマッサージや、ふれあいの時間にしていきたいと思う。
- 危ないことが思っていたよりたくさんあって、これから気をつけて育てようと思います。なるべく、目につくところに常に居るようにしたいです。
- 子どもをキケンから守るのは大人しかできないので、家族みんなで協力したいと思いました。
- いざ、子どもに何かあったときに、知識がないと動けないので、対応方法がきけてよかったです。二人目で、少し自分に余裕もできてきたので、ベビーマッサージ楽しみながらできそうです。ありがとうございました。ベビーヨガにも興味があります♪

## モビール作り⑤

日時：令和5年3月28日（火）10：00～11：00

- 子どもをみてもらえて、良い気分転換になりました。モビールもはじめて作ったので、子どもが喜んでくれると嬉しいな。
- 子どもの面倒をみてもらって集中して取り組めて、リフレッシュになりました。家に飾って上の子と一緒に楽しみたいと思います。職員さんや他のママさんと交流できるので良い時間となりました。
- 前回作ったのが壊れてしまったので、今回作らせてもらい嬉しかったです。