

ひろば利用者の声（R4.10～R4.12）

産前産後のほっと講座【心地よい抱っこについてのお話・実践】

日時：令和4年10月13日（木）10：00～11：30

- 素手抱っこの仕方が知れてよかった。抱っこひもの調整の仕方も知れたので、見直してみたいと思います。
- 抱っこひものコツが分かり、勉強になりました。正しい姿勢を意識しながら、練習したいと思います。月齢ごとのおすすめの抱き方などあれば、教えていただきたいです。
- 抱っこの負担を減らす方法や、おんぶの方法を知る事ができてよかった。ヒップシートとかのお話も、あれば聞きたいです！
- 日頃何気なくしていた抱っこですが、ポイントを教わったことで赤ちゃんも安心し、私も楽に抱っこすることができました。また、抱っこひものポイントも教わったのでどんどん活用していきたいです。ありがとうございました。
- だっことおんぶの基本がおさらいできてよかったです。正しくできると、自分も子どもも楽で心地良いものになるので、実践していきたいです。また、防災士の話も聞きたいです。

ぐりぐら講座【ママのゆったりタイム】

日時：令和4年10月18日（火）10：00～11：30

- 保育園や小学校の情報を知ることができて、参考になりました。育児の相談もできて良かったです。
- 楽しかったです。普段はなかなか聞けない園の話を知ることができて、参考にしたいです。
- 飛び入り参加させていただきました！自分の子どもが通っていない保育園の良いところがたくさん聞けたり、みなさんのほっこり幸せエピソードが聞けてとても良かったです！ありがとうございました！また、子どもとの手遊びができるのが嬉しいです！
- 参加された他のお母さんの話が聞けて良かったです。保育園の話もそうですが、子育て等、おだやかな話をして時間を過ごすことができリフレッシュできました。
- 他の保育園のこととか聞けて良かったです。

モビール作り①

日時：令和4年11月1日（火）10：00～11：00

- ぐりぐらで飾っているモビールが気になっていたので作れて良かったです。自分でも作ってみたいです。
- 集中できてとても楽しかったです。できあがった作品を子どもも喜んで遊んでいます。

産前産後のほっと講座【産前産後のランチ交流会】

日時：令和4年11月8日（火）10：00～11：30

- アットホームな中で、安心して過ごすことができました。先輩ママさんに、赤ちゃんの頃などの話を教えてもらい参考になりました。いろいろな方とお話できて、息抜きになりました。
- とってもアットホームでゆ～っくり過ごさせていただき、とても癒されました。また何かイベントに参加したいです。交流できて嬉しいです！！

- 食べたことない料理が見られてよかったです。アイスもめずらしくておいしかったです。紹介してくれたクリスマスケーキを作りたいです。

出張 Peek a boo〜絵本とわらべうたの時間④〜

日時：令和4年11月9日（水）10：30～11：00

- 図書館の読み聞かせは、私も娘も大好きです。絵本だけではなく、わらべうたやシフォンを使った遊びもしてくれて楽しいです♪中屋さん、いつもありがとうございます。娘の名前も覚えてくれていて嬉しいです！ハロウィンも楽しかったので、次はクリスマスが楽しみ(*^-^*)
- リズムのある絵本を読んでいる時、とても楽しそうにしていました！途中でどこかへ行ってしまっても話を聞いているようで楽しんでいました！リトミックスカーフもとても楽しそうでした！
- 今日親子で楽しめました。赤ちゃんの絵本が家には少ないので、ちょうど喜びそうな絵本を読んでもらえてよかったです。
- 絵本も手遊びも楽しかったです。家でもやってみたいと思います。
- 1歳10カ月でなかなかずっと集中して聞くというのが難しいですが、絵本も色んなジャンルを読んで下さり、興味があるのにはくぎづけでした！！家ではしない歌の手遊びもできて新鮮でした！

乳幼児の救急法&応急処置

日時：令和4年11月10日（木）10：00～11：00

- 何回も受けている救急講習ですが、聞く度に新しい理解や改めて分かったことなど、毎回勉強になります。いざというときに子どもを守れるように、今日学んだことを忘れないようにしたいです。
- 救急の事は分からない事ばかりなので、勉強になりました。またあれば、参加したいです。
- 子どもの心臓マッサージの仕方や、窒息時の対処方法が知れてよかったです。
- 小児の救急はあまり聞かないので、とても勉強になりました。
- 救急対応が必要な時は、慌てて何から動けばよいか分からなくなると思うので、今回の様な機会があると心強いです。ありがとうございます。また、具体的なケガや、誤飲等、色々なケースの対応も教えてもらえる機会があると嬉しいです。
- 知らなかった知識や対処法が分かって、良かったと思います。子どものケガについての応急措置法についても、教えていただきたいです。

産前産後のほっと講座【産前産後のお話・座談会】

日時：令和4年11月17日（木）10：00～11：30

- 産後の体の変化の話も聞けて、勉強になりました。色々困っていることもお話できてよかったです。出産して、まもないお母さんにも会えてよかったです。生まれてから6カ月、1年の赤ちゃんの変化や、役に立つことがあれば聞いてみたいです。
- ゆっくりいろんな方とお話できて、息抜きできました。話しやすい雰囲気でもとても楽しかったです。子どもも見てくれてリフレッシュできました。夜泣き対策があれば、教えていただきたいです。

ファミリー講座【ぷっくりハート音楽会】

日時：令和4年11月19日（土）10：30～11：20

- 陽気であかるくやわらかい音色に Happy な気持ちになりました。楽譜なく演奏されていて、覚えて全部演奏できることにビックリでした。楽しい時間をありがとうございました。
- 季節を感じる演奏でとてもよかったです。ハートちゃんに会えて息子は大喜びでした。
- この企画を一緒に考えてくださって、ありがとうございました。ぷっくりハートちゃんにも来てもらえて、共演もさせていただいてうれしかったです。
- 楽しかったです。
- 初めて生演奏をきく7か月の息子でしたが、大きな音に泣くこともなく楽しんでいました。きっとスティールパンのやさしい響きが良かったのかも。知っている歌ばかりで、うたっておどって楽しめました♡
- 子ども二人とも楽しそうにしていたのでよかったです。（特に最後のぷっくり体操は、保育園(年中さん)でも踊っているのでもノリノリでした。）
- 想像以上に楽しかったです！！知っている曲ばかりでうれしかったし、スペシャルゲストのぷっくりハートちゃんに会えてよかったです😊楽しい時間をありがとうございました♪
- 普段、生の演奏を聞くことがなかったので、子どももとても集中して聞いていて良い体験でした。

ぐりぐり講座【ベビー&ママヨガ・母乳相談】

日時：令和4年11月22日（火）10：00～11：30

- 親子で楽しく、またリフレッシュできた素敵な時間でした。お家でもどんどん取り入れ、楽しく子育てしたいです。ありがとうございました。
- 初めは、頭の後ろから首にかけて痛いような重いような感じがあったのが、いつの間にかすっきりしていました。胸を開くとすごくギシギシしていたので、やっぱり前かがみになっていることが多いと、自分のくせも再確認できました。心も身体も気持ちよくなりました。
- あぐらの姿勢だけでも、普段自分の身体を意識していないなと感じました。子どもと一緒に家でもやってみたいです。
- なかなか自由に動けないので、参加させてもらって体も心もとても楽になりました。参加できて良かったです。ありがとうございました。前回、歌に感動しましたので、またぜひ歌ってほしいです。
- 子どもを預けて自分がリラックスする時間が取れて、とてもリフレッシュできました。家でも試してみたいと思います。
- 久しぶりのヨガできて、とても気持ち良かったです。

ぐりぐり講座【リース作り】（保護者会いちごサークル共催）

日時：令和4年12月1日（木）①10：00～11：00

②12：30～13：30

- 今年もとても楽しかったです。自然の素材を楽しめて、すごくいやされました。この時期がくると今年は何んなものを作ろうかとワクワクします。やっぱり100均の素材とは違いますね。
- 楽しかったです。いやされました♡季節のお花の楽しみ方を教えてほしいです。

- いろいろな材料があり、選ぶのも楽しかったです。おかげさまでかわいいリースが作れました。ありがとうございました。一年を通して、飾れるリースの講座もあれば嬉しいです。
- 初めてリース作りをして、とても楽しかったです。また機会があれば、参加させていただきたいです。たくさんキレイなドライフラワーや材料を用意していただいて、とても満足できました。
- めっちゃ楽しかったです！！また参加したい！！ありがとうございました。お正月のしめ縄も作りたいです！！
- 自然物がたくさんで、素敵な作品を作ることができました。素敵な時間をありがとうございました。
- 初めての体験でしたが、自分のやりたいようにでき、とても楽しかったです。つまりいた時はサポートしてくださったので、スムーズに作ることができました。来年も参加したい気持ちでいっぱいですが、平日は仕事なので厳しいのが残念です。リースづくり、またしたいです。
- ミニリースを作りましたが、飾りつけが楽しかったです。色々な飾りがあって、どれを使うか迷いましたが、アドバイスいただけてよかったです。また、飾りつけできるものがあれば、参加したいです。
- ここ数年、参加させていただいています。集中して作ることができるので楽しいです。いつもありがとうございます。リースだけではなく、他のも作ってみたいです。写真たてとか作ってみたいです。
- 時間が過ぎるのを忘れて、没頭しました。かわいい植物など用意していただいて、ありがとうございました。ぜひ、来年以降も子どもが保育園に入っても、参加できたら嬉しいです。

モビール作り②

日時：令和4年12月6日（火）10：00～11：00

- 大泣きしていましたが、見て下さってありがとうございました。初のモビール作りに参加させてもらい、久しぶりに集中して取り組みました。手伝って頂いて、ありがとうございました。又、作ってみたいと思います。
- 以前からぐりぐらひろばのモビールが可愛くて、親子共々楽しみにしていました。自宅にも作って飾れたらと思いつつ、なかなか自分では出来ずにいました。今回、このような機会がいただけて嬉しいです。ありがとうございました。また、少し子どもと離れて作業が出来るというのも、滅多にない機会です。集中できて楽しかったです。お世話になりました。

ぐりぐら講座【講話「遊びとしつけ」&ベビーマッサージ】

日時：令和4年12月14日（水）13：30～15：00

- これから冬をどのように過ごしていったらいいのかと思っていたところだったので、いいタイミングで受けることができてよかった。
- 娘と過ごすおだやかな時間をいただきました。夜の過ごし方など、ちょうど気になっている部分だったので、お話を聞いてありがたかったです。
- いつも暴れている元気いっぱいの子が、少し落ち着いてリラックスしている様子で、普段と違う一面が見られて良かったです。

- 今までの概念がくつがえったこともありましたが、赤ちゃんにとって何が一番心地よいのかを考えてやってきましたが、これからもよりいっそう楽しんで育児をしていこうと思います。ありがとうございました。

いちごの日③ ～P★シアターによるパネルシアター～（保護者会いちごサークル主催）

日時：令和4年12月16日（金）10：30～11：00

- 歌に合わせて絵がかわっていくところが、とてもおもしろかったです。
- お誕生日の子どもたちに、プレゼントして下さる写真もうれしいです。
- 子どもと一緒にこのような会に参加するのは初めてでしたが、とても楽しかったです。ちょっと不安でしたが、来て良かったです。
- サンタに興味をもっている娘は、大好きな歌とのセットでうれしそうでした。
- 始まると、娘もじっと見てくぎづけになっていました。とても楽しく見させていただき、ありがとうございました。
- パネルシアターは初めてだったので楽しかったです。

クリスマス会（保護者会いちごサークル共催）

日時：令和4年12月22日（木）10：30～11：00

- 初めてのクリスマス会に参加させてもらい、子どもがとても喜んでいました！プレゼントも嬉しいです。
- 昨年に引き続き、季節のイベントありがとうございます。家では何もできないのでひろばでしてくれるので助かります。
- 楽しい時間をありがとうございました。お友だちのうれしそうなお顔が見られて、私たちも嬉しくなりました。いやされました♡
- サンタクロースの登場にかたまっていました♪色々楽しくなるように考えてくださり、ありがとうございます。
- 今日はステキなイベントを企画いただきありがとうございます。音感なさすぎて、すいません(^-^;子どもだけではなく、親も楽しかったです。ありがとうございました。
- みんなでクリスマス会ができて、楽しかったです。来年もこんなほっこりしたクリスマス会ができるといいなと思います。
- いつも楽しいイベントをありがとうございます。走り回っても大丈夫なので助かります（笑）
- とても子ども達が喜んでいて、見ているこちらも楽しかったです。サンタさんもリアルで、子ども達にとったらクリスマスをより身近に感じられるイベントだと思いました。ありがとうございました。