

## ひろば利用者の声（R4.6～R4.7）

### ぐりぐり講座【講話「子どもの成長・発達」&ベビーマッサージ】

日時：令和4年6月8日（水）13：30～15：00

- 歩きだして行動範囲が広がり、手の届く範囲が増えたので身のまわりの危険について確認できてよかったです。いつもの毎日のやりとりが、すべて成長につながっているのを大事にしていきたいと思いました。また、四季それぞれの暮らしの注意点や、1歳以降、幼児期の成長や注意点等も教えていただけると嬉しいです。（低月齢向きはよく見かけますが、1歳以降は少なくなるので）
- 普段、他のお母さんやお子さんと過ごすことがなかったので、嬉しかったです。ふれあい遊びや離乳食の進め方についても、教えていただきたいです。
- 子どもの事故につながる環境にならないよう、配慮する事の大切さを再確認しました。救急対応について、再度詳しく取り上げていただきたいです。
- 誤飲はとても危険だという事が改めて分かり、今まで以上に子どもの回りを片づけたりして注意しないといけないなと思いました。体温計の大きさを飲み込んだというのにも驚きました。

### ぐりぐり講座【ベビー&ママヨガ・母乳相談】

日時：令和4年6月14日（火）10：00～11：30

- リラックスした中での子どもとの関わり、とても大事だなと思いました。ヨガをした後の我が子の爆睡にびっくりしました。2人目、3人目、と忙しい中での子育てのアドバイスと赤ちゃんとのかかわり方をまた教えていただきたいです。
- こんなに自分の身体がかたまっていて、動かなかったことを実感しました。腕が上がらない、胸が開かない、呼吸が浅い…分かっているけど、忙しい日々の中で自分のために使う時間がないので、こうやって過ごせる時間はすごくありがたいです。頑張ってる自分へのごほうびです。
- やって見たかったベビー&ママヨガだったので、経験できてとても良かった。リラックスでき、身体も楽になった。家でもやりたいと思います。
- 自分の身体のリフレッシュにもなったし、家で赤ちゃんとできる遊びも教えてもらったので、これから家でも楽しくやらせてもらえそうです。ありがとうございました。
- いつも同じ姿勢なので、体がほぐれて良かった。赤ちゃんとも楽しめるので、家でもやりたいです。もっと子どもとの遊び方をいろいろ教えてほしいです。

### 産前産後のほっと講座【産前産後ヨガ・母乳相談】

日時：令和4年6月21日（火）10：00～11：30

- ゆっくりと自分の時間ができて嬉しかった。リラックスできた。
- 産後、久しぶりにゆっくり体を動かせました。思った以上に体に負担がかかっていると感じました。歌もよかったです。
- なかなかリラックスできない日々が続いていたので、ありがたかったです。
- とっても気持ちよかったです。心も体ものびのび、リラックスできました。本当に寝そうでした。赤ちゃんもみていただき、ありがとうございました。

- 先週、ベビー&ママヨガで身体を動かしていたおかげか、今日はすごく気持ちよく身体がすっきりしました。週一回でこれだけ違うのだから、毎日少しずつ自分のために時間をとって、自分の身体と心に向き合っていけたらいいなと思います。

## 出張 Peek a boo②～絵本とわらべうたの時間～

日時：令和4年7月1日（金）10：30～11：00

- 毎回、楽しませていただいています。息子は読み聞かせだけでなく、歌や手遊びもあるのでより楽しそうです。また参加させていただきます。
- 手遊び歌のちょちょが大喜びで楽しかったです。

## 七夕会（保護者会いちごサークル共催）

日時：令和4年7月7日（木）10：30～11：00

- 家で七夕を味わうことを諦めていたので、分からないなりに参加でき、楽しむことができて良かったです(^\_^)ありがとうございました♪
- 全ての出し物がおもしろく、楽しかったです。家で七夕を今年はする予定がなかったので歌を歌ったり聞いたりできて七夕を感じる事ができ良かったです。ありがとうございました。
- 七夕気分を親子で味わうことができました！ありがとうございました。手遊びにお話・音楽など、プレゼントも含めて大人のあたたかい気持ちに包まれてすてきな時間を過ごせました。
- 初めての参加でしたが、出し物もどれもステキで楽しかったです。家にいると普通の日になっていたので七夕イベントに参加できて良かったです。プレゼントもありがとうございました。
- 楽しかったです。ドロップスのうたが好きなので嬉しかったです(^\_^)たくさん準備してくれてありがとうございました♪次のイベントも楽しみにしています。
- 初めて参加しましたが、子どもも楽しそうで私も楽しませてもらいました。プレゼントもありがとうございました。
- 皆さんのステキな手作りステージ、愛が感じられる！！楽しかったです。先生も司会お疲れさまでした。
- 今年もパネルシアターで参加させていただいて、本当にありがとうございました！きれいな音楽や歌、楽しいお話、とってもステキな時間でした！ありがとうございました！いちごサークルからの手回し扇風機もありがとうございます！

## 産前産後のほっと講座【産前産後のお話・座談会】

日時：令和4年7月11日（月）10：00～11：30

- いい話が聞けて気分的にも楽になりました！他のママさんとの交流も良かったです。また参加したいです。リトミックの話とかもまた聞いてみたいです。
- 自分が思っている以上に、自分の身体には無理がいつているのではないかと考えさせられた。体力がある方なのでつつい色々としてしまうが、時には立ち止まろうと思う。自分が子育てについて何を知らないのかが分からないので、どのような話についても聞きたいです。
- 産後の話を聞き、ホルモンの話でイライラしたりすることが多かったのも、皆あるものなんだと少し安心した。これでいいのか等と不安になることもあるが、今日のお話や他のお母さんとも話げできたので、すごくよかったです。

## ぐりぐら講座【小児科医との座談会・個別相談】 ※ヘルスマイトさんによるおやつ試食

日時：令和4年7月14日（木）10:00～11:30

- 小児科の先生からしつけ等の話があると、参考になる。また、他のお子さんの月齢が高めだったので、今後のイメージがつきやすかったです。ヨーグルトもおいしかったです。栄養についてのお話を聞いてみたいです。
- 子どもの良いところをのばせるように心がけていこうと思いました。おやつ、おいしかったです。
- 先生からの優しい言葉、嬉しかったです。おやつもおいしかったです。

## R4 年度水遊び

～タライでジャブジャブ水遊び・ワクワクさわって水遊び・シャボン玉で遊ぼう～

- 水遊びをさせたいと思いながら、なかなか準備できていなくて、ひろばで水遊びデビューをさせていただけ良かったです。最初はかたまっていましたが、他のお友だちの様子を見ながらすぐになれて楽しそうにしていたので良かったです。ひろばだと、暑い時期でも屋根もあり、風も通る所なので、安心して外遊びが出来るのでありがたいです。先生も暑い中、子どもとちがって、長時間になるのにいつもありがとうございます。
- 少人数制の夏祭りがあったら、楽しそうです。
- ペットボトルでつくったおもちゃがとても楽しそうでした！何かみんなでおもちゃをつくることがあれば、それを持って、水遊びができると、こどもも嬉しいかもしれませんね！水遊びの前後に、体を流してくれるのがとてもうれしいです！
- はじめての水遊び楽しかったです。8月も水遊びしたいです。シャワー遊びをしたい。
- 水遊びは家では出来ないので、ぐりぐらで出来て良かったです。楽しそうに遊ぶ子どもを見て、いやされました。8月も水遊びが出来たらうれしいです。
- 生まれてはじめての水遊びでしたが、本人も楽しそうだったし、私たち親も楽しく参加することができました。10月からは就園をするので、ひろばにくる機会も少なくなりますが、また水遊びに参加をしたいです。