

ひろば利用者の声（R3.8～R3.10）

乳幼児の救急法&応急処置

日時：令和3年8月3日（火）10：30～11：00

- 知識として色々なことが知れてよかったです。教えていただいたことを忘れず、夏の遊びを楽しみたいなと思いました。
- 実際に心肺蘇生法など見れてよかった。赤ちゃんの人形で心臓マッサージでき、勉強になった。
- 人工呼吸などの講義は受けたことはありましたが、今回改めて受けてみていろいろと思い出し、消防の方の話を聞いてさらに勉強になりました。
- 乳幼児の場合の応急処置についての方法は初めてだったので、勉強になりました。けがの手当てや、家の中でできる事故防止の具体的な方法、便利なアイテムなどがあれば、知りたいです。

ぐりぐら講座【講話「遊びとしつけ」&ベビーマッサージ】

日時：令和3年8月18日（水）13：30～15：00

- 人数が少なかったですが、楽しくとても居やすい空間でした。
- 最近、急速に周りのものに触るようになりました。大人の行動はまだよく分からないだろうと思っていましたが、赤ちゃんはよく見ているので気をつけます。ベビーマッサージ、前は泣いていましたが、今日は気持ちよかったです。来年も、もう一度聞きたいです。
- いつも家でダラダラしている時間で、できる遊びや声掛けをより一層増やしていきたいなと思いました。

産前産後のほっと講座 育児学級～赤ちゃんの発達と遊び方～

日時：令和3年9月30日（木）10：00～11：30

- “ひとり遊びできる＝えらい”ではなく、遊びによってかかわることに意味があるんだなあと思いました。会話や質問をしながら、ゆったり進んでいくのがよかったです。
- 1歳半～2歳半のしつけは、1、2年後にあらわれてくるとのことで、根気よく出来るだけ優しく、これからもしつけに付き合おうと思いました。コロナもあって、ママ友さんたちとのお話がなかなかできないので、育児学級に誘ってくださるととても嬉しいです。私自身の子育てについてなど、相談も出来て嬉しいです。また、子どものこともそうですが、育てる親のリフレッシュ法なども知りたいです。
- 色あざやかなおもちゃにさわられてよかったです。

ぐりぐら講座【ママのゆったりタイム】

日時：令和3年10月7日（木）10:00～12:00

- いろいろと相談にアドバイスいただいて、楽しい時間を過ごせました。
- 子育て中のイライラも、他のママさんたちと話していると笑い話にできて、心が軽くなりました。楽しい時間をありがとうございました！
- 色々と話を聞いてもらって、お話ししてゆっくりと出来て良かったです。
- ゆったりした雰囲気の中、子育て真最中のママたちの話が聞けてよかったです。お子さんの成長に合わせて、それぞれのステージならではの話題があり、自分もそんな時があったなあ～、ママたちの思うところはだいたいみんな似ているなあ～と思いました。また機会があれば、色々な人の話をきいてみたいです。
- なかなか他のお母さん方と交流することがないので、とても充実した時間でした。また今度は、ゆっくりと参加したいです。
- ゆったり過ごせる雰囲気がよかったです。マタニティのアンケート、妊娠中のことを全く思い出せずあまり書けませんでした。他の人とお散歩したり歌を歌ったりするのもよかったです。とあとから思い出しました。

ぐりぐら講座【ベビー&ママヨガ・母乳相談】

日時：令和3年10月13日（水）13:30～15:00

- 自律神経が整う感じがして、リラックスできました！
- 息抜きになり楽しかった。自分のケアも大切だと気づけた。産後のケアについても知りたいです。
- 体がほぐされた感じがして、とても気持ちよかったです。子どもと楽しめるヨガや遊びをもっと知りたいです。
- ヨガを一緒にやりたかったです。すごく勉強になりました。又、来たいです。ありがとうございました。

産前産後のほっと講座【ベビーウェアリング～心地よい抱っこについてのお話・実践～】

日時：令和3年10月21日（木）10:00～11:30

- 正しいだっこひもの装着の仕方が分かってよかったです。実際にやってみて、フィット感が全然違いました。
- スリングを試せてよかった。いろいろと為になった。
- 今の悩みが、だっこしたまま寝たときにおく方法だったので、聞けてとても参考になった。家でやってみようと思います。（タオルでくぼみつくるのも！）

- 肩コリが楽になる方法が知れたので、負担が減りそうです。体型や年齢などどんな人がたて抱きや横抱きが合うのか、どんな子がおんぶが合うかなど知りたいです。
- とても参考になりました。また産まれてからも参考にしたいと思いました。
- 色々なツールのおんぶを知れてよかったです。とても勉強になりました！また今後、へこおびの練習をしたいです。

産前産後のほっと講座【わらべうたベビーマッサージ】

日時：令和3年10月28日（木）10：00～11：30

- ベビーマッサージなどしてあげたいなと思いながら、月日だけが流れてしまっていた時、ちょうどこの講座があり参加できてよかったです。子どもの笑顔も見れてよかったです。色々なおもちゃもあり、見ていておもしろかったです。
- マッサージはできなかったけど（ねむくなったので）、家でやってみようと思います。3才の子どもにもしてみようかと思っています。
- すごく気持ちよさそうでした。先生の歌とマッサージとで気持ちよくなったのか、眠たくなり（泣きだして）最後までできませんでしたが、又ぜひやってみたいと思いました。
- お互いにいやされた気がします。ベビーマッサージを本などではなく、講座として直接教えてもらえて私も満足しました。また、ベビーマッサージ、発達などに関することも交えて知りたいです。
- 赤ちゃんの人形でしたが、ひさしぶりに赤ちゃんに触れて、子どもたちが小さなころを思い出してうれしかったです。これからまた会える赤ちゃんを楽しみに、いっぱい触れ合いたいと思いました。