

## なないろはあと（講座）の様子

＝R3.8～R3.10＝



マタニティから就園前の親子を対象に開催している“ぐりぐら講座”  
家事や育児をがんばっている自分のために、リラックスできる時間を少しずつ増やしてみませんか？