

なないろはあと（講座）の様子

=R3.4~R3.5=



高知市社会教育委員
川田 真由美 先生



【絵本バッグ作り】

お気に入りの絵本カバーを使って、オリジナル絵本バッグ作り。
「エコバッグとして子どもに持たせます♪」とママもにっこり(*^^*)



助産師 森本 雅子 先生

【講話「子どもの成長・発達」&ベビーマッサージ】

ベテランの助産師さんによる、育児情報満載の講座！
ベビーマッサージを通して、スキンシップの大切さを再確認・



mama サポートよつば助産院
助産師 藤原 恵 先生

【ベビー&ママヨガ・母乳相談】

赤ちゃんと一緒にできるヨガで心も体もリフレッシュ！
月齢の近い親子が出会う機会にもなっています。

今年度も感染症対策をしながら、妊婦さんから参加できる様々な講座を毎月開催しています♪
事前予約制にしていますので、興味のある講座がありましたら、お早めにご予約ください。お電話でのご予約もOKです！