

## ひろば利用者の声（R2.10～R2.11）

### ぐりぐら講座【ベビー&ママヨガ・母乳相談】

日時：令和2年10月6日（水）13：30～15：00

- 身体がすっきりして心身共に気持ちよくなりました。先生の歌声もとっても良かったです。
- 久しぶりに体を動かして、久しぶりに自分の体を感じることができました。おうちでもしてみようと思います。歌も、子どもが心地良さそうだったので、口ずさんでみます。
- 体がほぐれて、赤ちゃんとスキンシップがとれてよかった。ヨガも久しぶりだったので楽しかったです。日頃ゆっくりする時間もあまりないので、良かったです。また機会があれば来させてもらいます。母乳の話、育児の話を取り上げていただきたい。
- じんわり汗もかき、普段の運動不足も少し解消されたかなと思います。子どもともふれ合えて楽しかったです。
- 体をほぐす事が中々できなかつたので、良かったです。
- 自分の体のかたさを改めて実感しました(笑)なかなかこういう機会に参加できなかったのも、楽しかったです。

### 産前産後のほっと講座【育児学級～赤ちゃんの発達と遊び方～】

日時：令和2年10月15日（木）10：00～11：30

- お姉ちゃんとの上手な関わり方について特に参考になった。生まれた時から、あそびたい気持ちがそなわっていることを知り、驚きました。静かにしている方がよく寝れていいのかな、なんて気持ちからそっとしておくことが多かったのですが、そんなことないことを知り、たくさん遊んであげたいなと思いました。たくさん為になる話をきかせて頂き、ありがとうございました。今後の子育てに参考にさせて頂きたいと思います。
- 子どもが泣いた時に抱っこして頂いて、ゆっくり話を聞くことができました。子どもの月齢に応じた遊びなどを知れて、勉強になりました。ありがとうございました。
- リングを握らせて、一緒に遊んでみたいなと思いました。はっきりした色を選びたいです！シャンパンタワーの話、遊びこみの話が特に参考になりました。
- 赤ちゃんとの遊び方についてよく分かった。1人目育児でどうしても完璧を求めてしまいがちでしたが、ゆっくりのんびりいこうと思いました。すぐくためになることばかりで勉強になりました。今しかないこの時間を大切に、赤ちゃんとのふれあいを楽しんでいきたいと思いました。“心の成長は目に見えない”という言葉が印象に残りました。親と子の絆を深めていきたいと思います。今日は貴重な時間をどうもありがとうございました。また機会があったらよろしくをお願いします。

### 子育て講座～パネルシアターを楽しもう♪～

日時：令和2年10月23日（金）10：30～11：00

- 子どもと一緒に歌えて楽しかったです。パネルシアターも子どもがよく見ていておもしろかつ

た。

- かわいらしい絵とたのしい音楽で、親子で楽しいひとときを過ごすことができました。ぜひ、また来てほしいです。
- 音楽にぴったり合ったパネルシアターとても楽しかったです！季節によって内容も変わるの  
は今後の楽しみになりました。またぜひ参加したいです！
- 昨年も参加させていただきましたが、とても楽しかったです。イベントにも参加してみたいな  
と思います。“さんぽ”と“パンダ・うさぎ・コアラ”は娘も知っている歌なので、楽しそう  
な姿を見る事ができました。
- 歌のパネルシアターが楽しかったです。
- 初めて見ましたが、とても楽しかったです。子どもも音楽に合わせて体を揺らして、パネルに  
も興味津々でした。もう少し落ち着いて見られたら良かったのですが、また機会があれば、ぜ  
ひ参加したいです。ありがとうございました。
- とっても楽しかったです！パネルシアターの演出方法等、参考にさせていただきます(^)

## さんぽ&いの警察庁舎見学

日時：令和2年10月28日（水）10：00～11：00

- パトカーに実際に乗車でき、子どもも大満足な様子でした。パトカーのトランクに入っている  
物に触れることもでき、説明も分かりやすく、大人も楽しく過ごせました。道中のお散歩も子  
どもたちのペースに合わせてくれ、安全かつ楽しく行けたと思います。参加できて良かったで  
す。
- はじめての「けいさつしょ」たのしかったです。色々とお話もきかせてもらったり、あこがれ  
のパトカーにものせてもらえて、親子でたのしめました。また機会があれば、行けたらうれし  
いです。春休みの時だったら、上の子たちも連れて行ってあげられるので、3月のおさんぽの  
時とかだったらいいなーと思います。
- ふだん近くで見れないパトカーを見て乗って楽しかったです。散歩のキョリもちょうど良く気  
持ちよかった。いつも楽しいイベントをありがとうございます。
- 普段見ることの出来ない庁舎の中やパトカーの内部が見れて良かったです。また、棒（停止棒）  
を触らせてもらったりと子どもが楽しめた様で機会があれば次回も参加したいと思いました。
- 今日は貴重な体験をさせていただいてありがとうございました。パトカーにすごく興味をもっ  
て、乗車させていただけてとても喜んでいました。道中も、皆と一緒に歩いて行けてとても楽  
しそうでした。また機会があれば、ぜひ参加したいです。

## ぐりぐら講座【講話「子どもの成長と発達」&ベビーマッサージ】

日時：令和2年11月4日（水）13：30～15：00

- お風呂やおむつを交換する時も忙しい時などは声かけをしていなかったのが、今日マッサージ  
を行った時、ニコニコとリラックスした表情になってびっくり！こういった交流で愛情形成し  
ていくんだなとあらためて実感しました。離乳食の進め方や月齢に合ったあそび方などを取り  
上げていただきたいです。

- 医学的に根拠のある事から話して頂き、子育てや知育の役に立ちました！子どももマッサージでいやされて、表情が良かったです。離乳食作りのコツ、スムーズにいかない場合の対処法など知りたいです。
- 森本先生のお話、とても参考になりました。上の子の関わり方なども聞いて、日頃の接し方なども改めて考え直すことができました。ベビーマッサージも家でやってみようと思います。ありがとうございました！
- 上の子との関わりについて考えていたところだったので、お話きけてよかったです。ベビーマッサージで笑顔が見られてうれしかったです！
- マッサージだけでなく、子どもの発達についても学べてよかったです。上の子にもマッサージしてあげようと思いました。

## 産前産後のほっと講座【ベビーウェアリング～心地よい抱っこについてのお話・実践～】

日時：令和2年11月12日（木）10：00～11：30

- とても勉強になり、とても楽しかったです。目からうろこもたくさんで、もっと前から知っておいたら良かったな～と思いました。もっと体を楽に過ごせるかな？とこれからは楽しみです。
- 目からウロコばかりでした。抱っこひもでの抱っこはいつもしていた方法よりもかなり上にして良いということや、スリングの使い方も知れて良かったです。布（スリングやへこ帯）での抱っこは子どもも安心しているようでした(^)
- 抱っこもコツひとつで楽になったり、赤ちゃんにとっても心地良かったり、講座を受けなければ知らないことばかりでした。いろいろなパターン（抱っこの仕方）をもう少し知りたいです。
- 布タイプでの抱っこひもの仕方を初めて知った。思ったより軽く感じることができた。今まで苦手だったおんぶも分かりやすく、実践しようと思った。
- 実際に色々試すことができて良かったです。自分の抱っこひもも調整してもらったのですが、ピタッと密着して軽くなったし、動きやすくなりました！
- 心地いい抱っこの仕方がわかって良かったです！

## ぐりぐり講座【リース作り】

日時：令和2年11月17日（火）①10：00～11：00  
②13：00～14：00

- 久しぶりに自分の時間ができてリフレッシュになりました！すごく楽しかったです！！
- 思い通りのリース作りができて良かったです。ご指導も丁寧で安心しました。子どもといつも一緒なので、無心で作業した1時間がとても充実していました！いろんなパターンをこれからも作ってみたいです。
- 2回目です。予約したときから楽しみにしていました。持って帰って、上の子が喜ぶ顔を想像しながら作ることが、前回とちがうな～と思いました！季節（行事）のものを作る機会がふえるといいです！
- すてきなお花がたくさんあって、楽しく作れました。良い時間を過ごせました。
- 今年もすごくたのしかったです。いやされました♡一年の中で一番楽しみにしている講座です。

また来年もよろしくお願ひします。

- すごく楽しかったです。たくさんの木の實、草花から自分で好きなものを選ぶのも良かったです。
- 一旦子どもから離れて、他の事に集中できることはめったにないので、楽しかったしリフレッシュできました☆ドライフラワーがとてもかわいくて色々な種類を作りたくなりました！ありがとうございました！
- 子どもをみていただいたので、集中して取り組みました。本当にありがとうございました。
- 子どもを預けて、集中して作ることができました。カワイイお花を見て、没頭できました！！楽しかったです。家に飾るのが楽しみです。
- 去年も参加させていただいて、楽しかったので今年も参加させていただきました。講師の先生も丁寧に教えてくださり、楽しく集中できてよかったです。ドライフラワーの壁掛けみたいなものも作ってみたいです。

## ぐりぐり講座【ママ・パパゆったりタイム】

日時：令和2年11月26日（木）10：00～12：00

- 子ども抜きでゆったりした時間が楽しかったです。先輩ママさんたちのお話も参考になりました。ありがとうございました。親子ヨガ、マッサージなどをしてみたいです。
- ゆるーい集まり、とても居心地良かったです。（いちごサークルからの）チョコも嬉しかったです。
- 久しぶりにカフェオレを飲み、くつろぎました(^) 3歳のトイレの仕方について子育て経験から教えていただいて、とても助かりました！！実践してみます。
- 家族以外の大人（ママさんたち）と話すことがほとんどなかったので、すごく楽しかったです。
- ひろばで遊ぶ時には、中々いろいろな話ができないので、とてもいい機会になったと思います。大人と話すが少ないので、楽しかったです。ぜひ、次も参加したいです。