

# なないろはあと（講座）の様子

=R2.10~R2.11



Mama サポートよつば助産院  
助産師 藤原 恵 先生

【ベビー&ママヨガ・母乳相談】  
ヨガをしながら赤ちゃんとのスキンシップ・講師の先生の優しい歌声に包まれる“ママのための歌プロジェクト”も初始動♪



助産師 森本 雅子 先生

【講話「子どもの成長と発達」&ベビーマッサージ】  
経験豊富な先生が、一人ひとりに丁寧に関わってくださるから安心！  
目と目を合わせて声かけする大切さを再確認。



中西 尚子 先生

【リース作り】  
子どもと少し離れて久しぶりの自分の時間♪  
可愛いお花や自然物を使ってオリジナルリースが完成。



産後ドゥーラ～産前産後の母親と暮らしを支える専門家～  
田上 聖子 先生

【ママ・パパゆったりタイム】  
「ゴロゴロしながらおしゃべりしたい」という声からうまれた  
ゆる〜い集い♪次回は2月9日(火)に開催予定です\(^o^)/

妊婦さんから就園前の親子を対象に、定期的で開催している“ぐりぐり講座”  
助産師さんや地域の方を迎えて子育てについて学んだり、リフレッシュしたりする気軽な集いです♪