

ひろば利用者の声（R2.8～R2.9）

産前産後のほっと講座【産前産後の生活についてのお話・座談会】

日時：令和2年8月20日（木）10：00～11：30

- ゆったりした気分で話がきけてよかった。
- 産後ドゥーラというのは聞いたことがありましたが、どういった存在か知らなかったので、お話を伺えて良かったですし、子育ては周りの協力が必要であることを再確認できました。
- 出産時や産後のイメージがふくらみました。お母さん方の体験談も聞けてためになりました。

ぐりぐり講座【講話「遊びとしつけ」&ベビーマッサージ】

日時：令和2年8月26日（水）13：30～15：00

- 赤ちゃんの学びについて沢山知れて、勉強になりました。
- 遊びやマッサージの仕方、しつけなど知らなかったことを聞いて良かったです。睡眠について取り上げていただきたいです。
- 大変、勉強になりました。これからも、夫婦で楽しんで子育てしていきます。
- コロナ対策もきちんとされていて安心しました。不安な事など相談できてよかった。離乳食・卒乳について知りたい。

ぐりぐり講座【ママ・パパは家庭の防災士～防災につながる育児ライフの送り方を学ぼう～】

日時：令和2年9月29日（火）10：00～11：30

- あまり身近に感じた事がない防災の事なので、初めて知る事がたくさんあり、あっという間でした。1回聞いても忘れてしまうかもしれないので、定期的に聴きたいです！
- 災害時、持っておいた方がよいものや普段からもっていた方がよいものと知ることができて良かったです。だっこしかしたことがなかったので、おんぶも練習しておきたいなと思いました。
- 防災準備の参考になりました。
- 防災グッズを見直そうと思いました。さらしひもを実家から持って来ます。母と子と一緒に出来る運動を知りたいです。
- 参考になりました。
- 必要な防災グッズ等を知れて、とても参考になりました。
- とても勉強になりました。日頃から防災の意識を持たないといけないと思いました。