

なないろはあと（講座）の様子

=R2.2~R2.5=



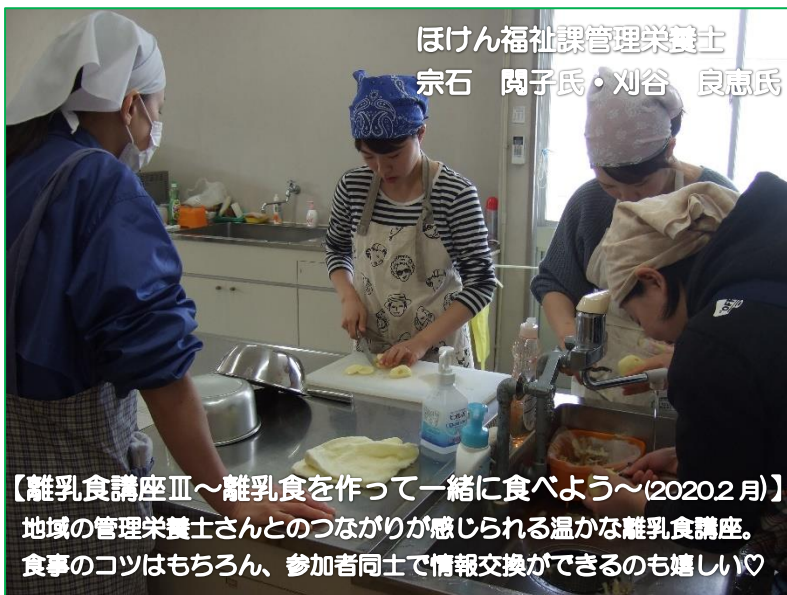
mamaサポートよつば助産院
助産師 藤原 恵 先生

【ベビー&ママヨガ（2020.2月）】

親子一緒にできるヨガで心も体もリフレッシュ！
先輩ママでもある親しみやすい講師の先生とのおしゃべりも楽しい♡



大好きなママにふれてもらって
赤ちゃんも嬉しそう♡



ほけん福祉課管理栄養士
宗石 関子氏・刈谷 良恵氏

【離乳食講座Ⅲ～離乳食を作って一緒に食べよう～（2020.2月）】

地域の管理栄養士さんとのつながりが感じられる温かな離乳食講座。
食事のコツはもちろん、参加者同士で情報交換ができるのも嬉しい♡



助産師 森本 雅子 先生

【講話「救急処置」&ベビーマッサージ（2020.2月）】

「ネットには無い確かな情報が聞けて良かった」と毎回好評の講話！
ベテランの講師の先生が、個々に応じた対応を教えてくださいます。

マタニティから就園前の親子を対象に開催している“ぐりぐら講座”

分かりやすくするための講座がいっぱい！地域の育児支援員さんもサポートして下さるから安心です♪