

## ひろば利用者の声（R元.10～R元.11）

### ぐりぐら講座【ベビー&ママヨガ・母乳相談・おやつ試食】

日時：令和元年10月2日（水）13：30～15：00

- 体が伸びてすっきりしたような感じでした。自分の呼吸が浅いんだなと思いました。
- とても楽しかったです。初めてヨガをしました。子どもも楽しそうで、また参加したいです。芋ケンピ（ヘルスメイトさんによる手作りおやつ）また食べたいです。
- 家でも子どもと遊びたいと思いました。
- そういえば久しぶりにストレッチしたことに気づきました。子どもは動き回るけど、見守ってもらえていたのでリラックスできて良かったです。おやつも美味しかったです。
- 子どもと一緒に楽しめました。普段あまり動く機会がなかったので、今後の参考にしたいです。
- 肩こりが朝からすごくて来ました。とてもスッキリしました。
- 体を伸ばせて、リラックスできて気持ち良かったです。パパも参加出来る沐浴教室やオムツ替え教室、パパに妊婦の大変さをわかってもらいたい。
- 気持ち良く過ごせました。前みたいに子どもが寝たままじっとしてくれなくなってる事に成長を感じたりしました。

### 産前産後のほっと講座【赤ちゃんの発達と遊び方】

日時：令和元年10月10日（木）10：00～11：30

- いつもと違う環境で過ごす事が出来て、子どもも私もいい経験になりました。初めての育児なので、経験談がとても参考になります。
- 母子のふれあい・乳幼児期の遊びなどがとても大事なのが分かりました。スマホ、ゲーム、TV…気を付けたいです！
- テレビはつけっぱなしが多いので気を付けようと思った。2歳の男の子は好きなテレビがあって必ず見たいとダダをこねるので、テレビ以外の本人の好きな遊びで紛らわせたいと思った。

### ぐりぐら講座【講話「しつけ」&ベビーマッサージ】

日時：令和元年10月16日（水）13：30～15：00

- 悩み事など共感できることが多かった。対処法も分かりやすかった。
- 私の中でとってもタイムリーなお話で、すごく勉強になりました。褒めるじゃなくて認める。
- 森本先生の話が聞きたくて来ました。為になる楽しい話で、これからの育児に役立てたいと思います。おむつ外しや排せつの事について知りたい。
- 今、2歳児に手がかかっているの先生に相談できたことが良かったです。皆、それぞれ悩みがあったので一緒なんだなと少し安心しました。ここに来ると自分だけではないと心強くなります。
- ちょうど気になっていた事だったので、お話が聞いて良かったです。

## 【楽しい子育て講座① ～ペアレントトレーニングのお話～】

日時：令和元年10月24日（木）10：00～11：30

- 頭では分かっているにもかかわらず実行できない事を、分かりやすく説明して頂いて、やるべき事を再確認できました。
- ペアトレの話を変えて聞いて良かったです。「おこだでませんように」の絵本は初めて聞きましたが、ぐっとくるお話でした。穏やかな気持ちで子どもに向き合うこと、スペシャルタイムに取り組んでみようと思いました。

## さんぽ（商店街）

日時：令和元年10月30日（水）10：00～11：00

- 親子3人で参加させていただきました。日ごろ歩かないので楽しかったです。途中で休憩できる所があればよかったかと思いました。また機会があれば参加したいです。ありがとうございました。
- 紙のこいのぼりのお店や動くダンボールアートなど子どもはもちろん、大人も楽しめた。また機会があれば今度は図書館とかも入りたいなあと思いました。上の子もそばで見てもらえて助かりました。でも、疲れた。
- 街歩きの散歩は初めてだったけど、楽しく参加できました。普段はあまり歩きたがらない子ですが、今日は楽しく歩けたようで良かったです。また次回も機会があれば参加してみたいです。
- こいのぼりのお店は、沢山伊野の素敵な物があって楽しかったです。初めて存在を知りましたし、この機会がなかったら、なかなか入る事もなかったと思うので良かったです。岡林青果店のダンボールアートも娘共々大変楽しめました。あんな短い距離を1時間かけて数組の親子と散歩して楽しめることができるってすごいなと思いました。また楽しい企画楽しみにしています。

## ぐりぐり講座【小児科医との座談会・おやつ試食】

日時：令和元年11月6日（水）13：30～15：00

- 話を聞いてもらって抱きしめることが大切と改めて感じました。また、無意識にやっていることとはいえ自分の子育ての方法は間違っているわけではないと思えて安心しました。
- 途中からの参加でしたが、子どもと一緒にいられてもらって有り難かったです。
- 色々な話が聞いてよかった。他のお母さんたちと悩みを共有できて気分が楽になった。
- 子どもが自分の感情を読み取ることを心にとめて、ゆっくりゆっくり子育てを楽しみたいです。
- 子どもとの関わり方が分かりやすかった。気持ちのやりとりの話が良かった。
- 初めて参加させていただきました。他のお母さん達と先生と楽しく話が出来て嬉しかったです。また参加したいです。

## ぐりぐら講座【ベビーウェアリング～心地よい抱っこについてのお話～】

日時：令和元年 11 月 13 日（水） 13：30～15：00

- 正しい抱っこの方法が分かって良かったし、体の負担も楽になりました。
- スリング授乳を知りたくて来たので、良かったです。へこおび、気になります。
- スリング、へこおびの仕方が学べて良かったです。ありがとうございました。
- とても勉強になりました。また、参加したいです。
- とても参考になりました。抱っこがいつもよりとても楽でした。

## 産前産後のはじめてさんのひろば

日時：令和元年 11 月 22 日（金） 10：30～12：00

- 初めて参加させていただきました。色んなイベントがあるということを知れたので、今後も参加させてもらいたいです。ありがとうございました。
- 何度か来させていただきましたが、ゆっくりと話をする、聞く時間が持てて気分転換になりました。大人と話すという時間があまりないので、色んな人と話す機会が持てて楽しいです。また来させてもらいます。手遊びもやってみようと思います。ありがとうございました。

## ぐりぐら講座【クリスマスリース作り】

日時：令和元年 11 月 26 日（火） 10：00～11：00

- 集中して作品を作ることができ、とても楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。
- 今年もすごく楽しかったです。材料もたくさんあって子どもと離れてゆっくり作れて、中西先生をはじめ皆さんに感謝です。ぜひ、来年もやりたいです。
- 初めてリースを作りましたが、不器用なりに楽しめました。ありがとうございました。
- とても楽しかったです。子どもを見て下さったので、集中してできました。ありがとうございました。来年もぜひ、参加させて下さい。
- たくさんの素材の中から、自分で好きなものを選んで自由につくれて、とても楽しかったです。ありがとうございました。
- 初めて作らせてもらいました。自分で考えて作るのは難しかったですが、楽しめました。子どもと作っても楽しいかもと思いました。
- 楽しかったです。初めてつくったので、難しかったですが…。また機会があれば参加したいです。

## 出張 Peekaboo ～絵本とわらべうたの時間～

日時：令和元年 11 月 27 日（水） 10：30～11：00

- みんなでお話を聞いたり、わらべ歌に合わせて体を動かしたり、楽しい雰囲気終始ニコニコでした♪ありがとうございました！！
- ハンカチのふわふわした感触を楽しめてよかったです。どんぐりの歌も“どんぐりころころ”しか知らなかったなので、また家でも歌ってあげたいと思います。ありがとうございました。