

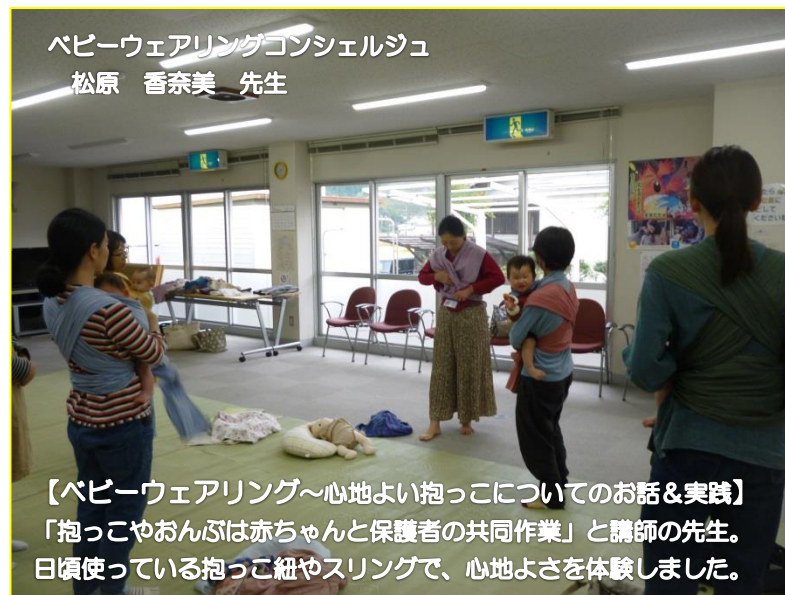
なないろはあと(講座)の様子

=R元.10~R元.11



認定NPO法人カンガルーの会 理事長
小児科医 澤田 敬 先生

【小児科医との座談会・おやつ試食】
講師の先生に聴いてもらったり、参加者同士で共感し合ったり。
ホッと一息つける時間が安心感につながっています♡



ベビーウェアリングコンシェルジュ
松原 香奈美 先生

【ベビーウェアリング~心地よい抱っこについてのお話&実践】
「抱っこやおんぶは赤ちゃんと保護者の共同作業」と講師の先生。
日頃使っている抱っこ紐やスリングで、心地よさを体験しました。



図書館司書・本との出会い推進員
教育委員会管理栄養士

【食育講座：おはなしもぐもぐ〜はじめての誕生日〜】
1歳未満の赤ちゃんたちを眺み聞かせや手作りケーキでお祝い♪
「おめでとう!」「大好き♡」ほめ言葉のシャワーに包まれました。

豆乳ヨーグルトを使って
オリジナルケーキが完成♪



中西 尚子 先生

【リース作り】
木の实やドライフラワーを使ってのリース作りは毎年大好評!
みんなでおしゃべりしながら作る時間も楽しいひととき。

クリスマスが待ち遠しいね★

マタニティから就園前の親子を対象に開催している“ぐりぐら講座”
家事や育児をがんばっている自分のために、リラックスできる時間を少しつくってみませんか?