

ひろば利用者の声（R元.6～R元.7）

ぐりぐり講座【ベビー&ママヨガ・母乳相談・おやつ試食】

日時：令和元年6月5日（水）13：30～15：00

- とても美味しかったです。ヨガは初めての経験だったので、とても勉強になりました。
- おやつがもちもちでおいしかったです。
- おやつが最高においしかったです。2回目なので、いろいろ覚えたので、家でもぜひ、ベビーとのふれあいを楽しみたいです。
- 子どもの笑う顔が見られてよかったです。家でもやってみます。おいしかったです！
- 甘すぎずおいしかったです。ヨガはいつもリフレッシュできて、帰りはスッキリしています。
- おやつが大変おいしかったです。
- こどもはニコニコしていたし、大人は運動不足解消になって良かったです。おやつもおいしかったです。
- ゆっくり体操することができました。おやつ、大変おいしかったです。
- 家でも作ってみたいと思います。おいしかったです。
- とても気持ち良く、とても美味しかったです。ありがとう。
- （おやつが）売っているものかと思っていたほど見た目もきれいでした。
- とても美味しかったです！また自宅でも作ってみようと思います。
- 食べやすかったです。おいしかったです。

産前産後のほっと講座【赤ちゃんの発達と遊び方】

日時：令和元年6月13日（木）10：00～11：30

- 赤ちゃんとの接し方、目線を合わすことが参考になった。久しぶりの子育てですが、下の子の方が遊び方とかは余裕があると思いました。ソフトイにいっぱい反応していたので、買い足そうと思いました。いろんなおもちゃが試せてよかったです。
- 最近は声を出すようになり、目を合わせてくれるようになったので、目を合わせながら声かけをしていきたいと思いました。
- 上の子の甘えも受け入れることが大切ということを知った。
- うつぶせ遊び、あまり長い時間やるのはよくないと思っていましたが、ご機嫌であれば20分くらいは大丈夫と聞いたので、積極的にやりたいと思います。
- ビデオの中で月齢が上がるにつれて、遊ぶおもちゃが変わっていたのが参考になりました。子どもの成長に合わせて、どんなおもちゃが効果的か知りたいです。（手遊び、音がなる、ひっぱるおもちゃなど）
- 腹ばいの仕方や遊び方がとても参考になった。とても良くしてもらって来て良かったです。また来たいと思う。
- わりと1人で遊べるようになったので、機嫌が悪くなるまで私が家事をしてしまいがちでしたが、一緒に遊ぶというのも大切と思いました。

ぐりぐら講座【ママとベビーのためのお話・ベビーマッサージ】

日時：令和元年6月19日（水）13：30～15：00

- 初めてのベビーマッサージでしたが、始め泣いていたけどすぐに泣きやみました。今晚はよく寝てくれたらうれしいです。
- マッサージや本読みを上の子と一緒にやってみようかなと思いました。
- ベビーマッサージで、赤ちゃんもニコニコ、私もとても気持ちよかったです。ありがとうございました。
- とても勉強になりました。ありがとうございました。
- 子どもがお利口でいてくれたので良かった。ベビーマッサージに興味があったので実際に体験できて良かった。
- すごくためになるお話でした！夏のケア、思っていたより大変ですが、すべて実践してみようと思います。
- 赤ちゃんもリラックス出来ているみたいで、色々お話もきけて楽しかったです(^^)
- 気になることが質問できて良かったです。マッサージ気持ち良さそうでした。
- ベビーマッサージははじめてでしたが、楽しくできました。
- あせも予防や入浴について知れて助かりました。
- 勉強になった。

ぐりぐら講座【小児科医との座談会・個別相談・おやつ試食】

日時：令和元年7月10日（水）13：30～15：00

- 優しい先生で、少人数で聞きたい事が色々聞いて大変良かったです。一人っ子の育て方、保育園に預けない場合の日々の育て方について取り上げていただきたい。
- 先生に相談して気持ちが軽くなりました。おやつ、長男と一緒に作りたいです。
- 上の子を理解する。余裕がある時は甘えさせることが大事と思いました。
- 食事のことなど聞いて良かったです。

出張 Peek a boo

日時：令和元年7月18日（木）10：30～11：00

- 普段選んでない絵本を優しいお声でよんでいただけるので、とてもうれしいです。手遊びやわらべ歌も教えていただき、ありがとうございます。
- 絵本の読み聞かせ、下の子大スキなので参加できてよかったです♡日々忙しくなかなか、わらべうた（ふれあいあそび）をする時間もないので、うれしい時間でした。ありがとうございました。

産前産後のほっと講座【ベビーウェアリング～心地よい抱っこについてのお話～】

日時：令和元年7月25日（木）10：00～11：30

- さらしが抱っこひもになるのは、おどろきました。練習して出来るようにしたいです。
- いろんなお話が聞いてよかったです。首すわり前の抱っこの仕方を教えて頂けたので、日常で

使っていきます。ありがとうございました。

- 3人目でも今まで知らなかったことがたくさんあって、お話をきくことができよかったです。
- 実際に紐を装着して、できてよかったです。勉強になりました。ありがとうございました。
- 正しい抱っこの仕方が知れて良かったです。布での抱っこを練習してみたいと思います。
- エルゴの抱っこヒモをまちがった使い方をしていたので、今日教えてもらった事を家でやってみたいと思います。すごく分かりやすかったです。
- 抱っこの仕方や、さらしでの抱っこヒモの代用の仕方など、わかりやすかったので、とても参考になりました。
- とても勉強になって、来て良かったです。抱っこひもの付け方が少し不安だったので正しい付け方が分かって良かったです。
- ふだん抱っこヒモを使用したいと思っていますが、なかなか上手く使えなくて、今回、さらしとかでも簡単に出来て、すごく良かったです。腰にも負担小で、かなり楽に抱っこできました。
- さらしの抱っこひもには感動しました。体に負担もかからず、さらし自体もかさばらずすごくいいです。
- さらしでできるだっこがとてもよかったです！自宅に帰って試してみたいと思います。また、エルゴのつけ方などもとても勉強になりました。

産前産後のはじめてさんのひろば

日時：令和元年7月26日（金）10：30～12：00

- 今日来れた事で、今までちょっと来るのを遠慮してたけど、これからもっと来たいなと思えた。いろんな事を話して、いろんな事を勉強して、息子の為にもいろんな事を経験させてあげたいです。今日はありがとうございました。
- ぐりぐらさんはずっと気になっていたけど、なかなか来るタイミングがなかったので、離乳食教室の時に案内をしてもらって来ることができました。初めてさんの広場があって良かったです。いつも家で1対1で他の小さな子たちとふれ合う機会がなかったので、今日の子どものキラキラした顔を見てまた来たいと思います。もっと早く来れば良かったです！