

ひろば利用者の声（H31.4～R元.5）

ぐりぐり講座【ベビー&ママヨガ・母乳相談】

日時：平成31年4月10日（水）13：30～15：00

- いつも赤ちゃんとお母さんを見て、先生が臨機応変に、ヨガをしてくれて、いつも新しく感じます。自分の赤ちゃんが、いつも寝たりぐずったりで、一緒に参加できないのが残念です。2人も子どもを見て頂き、ヨガができました。ありがとうございました。
- リフレッシュできました。自分では思いつかない動きで、ストレッチもできて気持ち良いです。
- リラックスできた。気持ちよかった。
- 子どももだいぶしっかりしてきたので、一緒に楽しめました。
- 藤原先生のヨガは2回目だったんですけど、とても気分転換になりました。
- 久しぶりに参加できて、体がスッキリしました。また次回も参加させていただきます。
- 初めてのヨガでしたが、体のコリが取れたのと、赤ちゃんと一緒に遊べて、嬉しかったです。またぜひ参加したいです。
- リラックスできる時間になりました。子どもと楽しく過ごせました！ありがとうございました！
- 子どもと一緒に遊びながらできたので楽しかったです。他の赤ちゃんも見れて、可愛くって良かったです。
- とても気持ちよかったです。手づかみ食べをどんな風にしたら良いか実際に食べさせてみたい。
- 途中で子どもが寝たので全て一緒にはできなかったですが、楽しく過ごすことができました。また参加したいです。

ぐりぐり講座【ママとベビーのためのお話・ベビーマッサージ】

日時：平成31年4月17日（水）13：30～15：00

- 講話を聞くのは、3～4回目位ですが、毎回とても聞き応えのある、為になる話でありがたいと思います。
- 色々なエピソードを交えてお話をしていただいて、分かりやすかったです。赤ちゃんの頭皮のかぶれが気になっていて、皮フの話はよく聞くが頭皮の話はあまり聞かないのでシャンプーやケア方法を知りたいと思います。
- 悩みも相談できて良かったです。また子どもと一緒に参加したいと思います。母乳が出ず、完全ミルクだけれど子どもへの影響は大丈夫なのか…知りたいです。
- ベビーマッサージは、赤ちゃんとのコミュニケーションの1つの方法として、また家でもやってみてみたいと思いました。ありがとうございました。
- 言葉の掛け方やマッサージができて良かった。
- 毎回話が楽しく参考になります。自分もリラックスできて良かったです。
- 知りたい事をたくさん話して下さって、興味深く聞けました。
- 発達のことを知ることができて良かった。育児のことを相談できて良かった。マッサージも子どもが気持ちよさそうで良かった！

- 赤ちゃんのことが知れて勉強になりました。
- マッサージは気持ちよかった。他の人の悩みへの回答も勉強になった。
- 楽しく受講できました。話も活かしていきます。マッサージ、次回も参加します！ありがとうございました。

産前産後のほっと講座【産後ドゥーラ ～産前産後のくらしを支える専門家～】

日時：平成31年4月25日（木）10：00～11：30

- 2回目の参加でしたが、やっぱり良かったです。前回あまりきちんと聞くことが出来なかったので、参加でき、うれしかったです。
- 産後の状態が不安だったので、現在ママの方たちの話と一緒に聞くことができ、すてきな時間を過ごすことができました。ありがとうございました。
- 産後サポートをしてくれる産後ドゥーラのことを知れて良かったです。座談会も色々な情報が知れて為になりました。
- 交流会がためになり、楽しかったです。

産前産後のほっと講座【産前産後ヨガ】

日時：令和元年5月16日（木）10：00～11：30

- ヨガを初めて参加でしたが、ゆったりとした感じでとても良かったです。かけ声もリラックスできる話し方で、もっとやっていたかったです。ヨガをもっとやってみたいと思いました。
- とてもリラックスできました。今の体のことがわかった気がします。次回も引き続きお願いします。
- 子どもをあずけて、ゆっくりリラックスができました。普段、育児で疲れた体がポカポカ気持ちよくなっていくのが、とても気持ち良かったです。
- ヨガに興味があったけど、やったことなかったので、できてよかった。
- 体がとってもスッキリしました。産前産後のヨガは前回も参加させてもらったのですが、赤ちゃんを預けてなので、とてもリラックスしてのぞめます。4ヶ月までのしぼりが、6ヶ月まで伸びていたので、参加できました。藤原先生のヨガはいつも違うポーズをしてくださり、毎回飽きず、お話も楽しいし、また受けたいと思います。お家で今回こそ、やってみようと思います。赤ちゃんをみて、こんな時間をくださり、本当にありがとうございました。
- 子どもをみてもらいつつできるので、集中できて、貴重な時間でした。また参加したいです。

産前産後のはじめてさんのひろば

日時：令和元年5月31日（金）10：30～12：00

- 今日は初めて来させて頂きましたが、少人数で、先生方がすごくよく話を聞いてくださり、安心して過ごせました。初めての出産でわからないことばかりですので、また相談に来させて頂きたいと思いました。

- はじめてさんのひろばに参加させていただきました。子育て支援センターに行ったことがなく、はじめの一步をふみ出すのにすごく良い機会となりました。スタッフのみなさんも雰囲気良く、他のお母さんとも話せて、楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。
- 久々のぐりぐらひろばでしたが、楽しく過ごせました。子育ての話をして、皆さんが同じ悩みがあったりで、自分だけではないんだと安心しました。同じ月齢のお母さんとお話できたのが楽しかったです。