

# 産前産後のママたちのひろば

～プレママほっとルーム～

=R元.6~R元.7=



助産院 はぐはぐ  
助産師 森木 由美子 先生

【赤ちゃんの発達と遊び方】

赤ちゃんとの視線を合わせ方やうつぶせでの遊び方など、講師の先生と一緒に実践しながら学べるから嬉しい♪

おもちゃを  
目で追うことができるね♪



【産前産後はじめてさんのひろば】

“はじめて”という共通点があるからこそ安心して参加できる♡  
アットホームな雰囲気も好評です。



いの町の妊婦さん～産後6か月  
(満7か月になる前日)まで方に  
スペシャルなプレゼント♡



ベビーウェアリングコンシェルジュ

松原 香奈美 先生

【ベビーウェアリング】

心地よい抱っこの仕方についてのお話&体験講座。「抱っこひもの正しい付け方が分かり安心しました」という感想をたくさん頂きました！



個別相談にも対応してくださるから  
とっても心強い♡

マタニティから産後6か月(満7か月になる前日)までの親子を対象に、開催している“ぐりぐら♡ほっと講座”  
マタニティライフや子育てに役立つ講座はもちろん、妊婦さんや親子の出会いの場にもなっています。