

# 産前産後のママたちのひろば

～プレママほっとルーム～

＝H3 1.4～R元.5＝



マタニティから産後6か月(満7か月になる前日)までの親子を対象に、開催している“ぐりぐら♡ほっと講座”  
出産時期や月齢が近いからこそ、参加者同士が身近に感じられ、いつの間にかお近づきに♪