

ひろば利用者の声（H31.2～3）

読み聞かせ（本との出会い推進員さん）&豆まき

日時：平成31年2月1日（金）10：30～11：00

- 豆まき楽しかったです。行事に合った絵本を家でも読んでみたいと思いました。
- 子どもが歌にあわせて手をたたいていたのが可愛かったので、今日参加できて良かったです。また家でも一緒に歌ってあげたいです。
- 豆まき楽しく出来ました。知らない歌も知れてよかったです。
- 子どもがとても楽しそうだったのでよかったです。手あそびも家でやろうと思います。
- 家で本を読むよりも楽しそうに聞いていてよかったです。豆まきは、まだ小さくてあまり出来なかったけど、みんながやっているのが面白かったみたいでニコニコしていました。家でもわらべ歌をうたってみたいと思いました。
- こわくないおにさん。ニコニコで豆まきができました。ありがとうございました。
- 初めての豆まきだったので鬼にビックリしたり、皆がやっていることにポカンとした様子でした。少しずつ慣れていけばいいなと思います。また次回の行事に参加したいと思います。
- 息子が絵本も真剣に聞いてくれ、お歌も興味を持ってくれてよかったです。季節の行事を楽しませてもらい知った歌や本から、知らない歌や本まで触れられて、そんな機会を与えてくれたことに感謝です。ありがとうございました。
- 今年は自分から豆まきをしに行ってみようと思っていました。家でもやってみます。
- 息子にとって初めての豆まきでしたが、お友だちと楽しそうに最後まで遊んでいたのが、参加してよかったです。手あそび歌もとても参考になったので、また家で子どもとやりたいと思います。絵本もおもしろかったです。

ぐりぐり講座【ベビー&ママヨガ おやつ試食】

日時：平成31年2月6日（水）13：30～15：00

- 途中で抜けて授乳になったのが残念でしたが、母乳が出やすくなって驚きました。家でいる時もやってみようと思います。おやつも味が濃いお店のおやつと違って、おいしかったです。
- 最後のおやつ時間がすき。ヨガもきつい動きがなくてやりやすいのが良い。
- リラックスできました。おやつおいしかったです。ありがとうございました。
- 毎回体がスッキリしてリフレッシュできます。おやつおいしかったです。アレルギーがあっても大丈夫そうなので作ってみます。
- 私の筋トレになってよかったです。いそべ焼きはふわふわでした♡
- 小さい動きなのに体が痛かったです。でも、とても気持ち良かったです。家でも少しの時間とり入れたいと思います。卒乳の方法（断乳したくない）を知りたいです。
- 骨盤のゆがみをすごく感じました。家でもやってみたいと思います。いももちも素材の味がしっかりとあっておいしかったです。今度作ってみたいと思います。
- 久しぶりに体を動かしてよかったです。おやつもおいしかったです。
- この前参加した産後4ヶ月までのヨガとはまた違ったポーズで体が気持ち良かったです。赤ち

ゃんと一緒にポーズでしたが、自分の子が寝ていたし、首がまだすわっていないのでできませんでしたが、いつか一緒に受けたいです。おもちも見た目はじゃがいもに見えず、とても美味しかったです。2人も子どもを見て頂き、ありがとうございました。お家でもできるように資料があれば嬉しいです。

- リフレッシュできました。子どもの面倒を見ていただいて助かりました。また来たいと思います。おやつおいしかったです。ありがとうございました。

ぐりぐら♡ほっと講座【赤ちゃんの発達とおもちゃ】

日時：平成31年2月14日（木） 10:00~11:30

- 腹ばいの大切さが分かった。同じぐらいの赤ちゃんといれあえて良かった。子どもにとっても楽しかったと思います。
- うつぶせ寝の大切さを知れて参考になった。おすすめのおもちゃの購入先を知りたかった。うちの子がギャーギャー泣いて、進行をさまたげました。すいません……。また機会があれば参加させてください。
- おもちゃを使っの遊び方、子どもの興味のあるものが特に参考になった。同じような月齢の子どもたちと遊びについて学ぶことができてよかった。
- バウンサーにのせて放置する時間が多いので、床で寝かせて、手足をバタバタさせてあげようと思う（うつぶせも）。少しの遊びも積極的にしていこうと思います。又、他のママさんの話も聞いてみたいなと思いました。
- テレビをだらだらつけていたことに気づいた。
- 家にいることが多いので、リフレッシュできたし、子どもとの遊び方を知ることができて良かったです。
- 人間は生理的早産というのに納得しました。だから生まれても手塩に育ててあげたいと思いました。実際に子どもにおもちゃを触らせてもらえて、他の赤ちゃんとも触れ合え、うつぶせとかできて良かったです。ありがとうございました。

ぐりぐら講座【ママとベビーのためのお話・ベビーマッサージ】

日時：平成31年2月20日（水） 13:30~15:00

- 家の中の危険が分かったので、注意しようと思います。
- 意外と家の中に子どもにとって危険な物、あふれているなと思った。
- 具体的な例をあげて教えてくださったので、勉強になりました。直接質問できる時間もあり、ありがたく思います。
- とても勉強になった。ありがとうございました！
- 赤ちゃんへの応急処置のやり方はなかなか教えてもらえなかったもので、こういう機会があって参考になりました。
- お話たっぷりになりました。子どもも、マッサージ気持ち良さそうで私も笑顔になりました。2人もお守り支援して頂きありがとうございました。
- 先生のお話が楽しくて、あっという間の1時間半でした。ためになるお話も聞けて、いい機会

となりました。アンガーマネジメントについて取り上げていただきたいと思います。

- 子どもの救急について勉強でき、これから思わぬ行動をしたりすると思うので気をつけていきたいです。ベビーマッサージも今日2回目の参加でしたが、とても楽しく親子で参加させていただき嬉しかったです。ありがとうございました。

ペアレントトレーニングのお話

日時：平成31年2月27日（水）13：30～15：00

- 他のお母さんの話を聞いて、自分だけじゃないんだと思いました。皆、上手にやっているなぁ…と、私もペアトレで学んだ事を活かされるよう努めます。ありがとうございました。
- アットホームな雰囲気、話が聞いてよかったです。毎回聞いた日は、子どもを認めようと思いつつ、また、怒ってしまうので、振り返りは大切だと思いました。
- 子どもへの接し方、ほめ方など勉強になることばかりでした。絵本の読み聞かせもとても心にしみ、改めて子どもはお母さんに認められたい、ほめられたいんだなぁと思いました。これからの子育て、笑顔で子どもと接して自分自身楽しんでいきたいです。来年度もペアレント・トレーニング実施していきたいです。
- 子どもに対し、決して憎いわけでもないし、可愛くないわけでもないのに、した事に対しイライラしたり、怒ってしまう自分が嫌で嫌でたまらなかったです。もっとニコニコして優しいお母さんとはかけ離れてしまった自分は「ダメな母親」と思うこともしばしば。「自分を大切に認めてあげないと、他者（子ども）を認め、愛することはできない」これは大きな学びです。来年度も、ペアレントトレーニング引き続き実施して頂きたいです♡

ぐりぐり講座【ポコアポコさんによる手作り楽器ミニコンサート】

日時：平成31年3月5日（火）10：20～11：00

- 今日はすてきな音楽をありがとうございます。子どもも楽しく聞いていました。
- とっても楽しかったです。おしゃれでユーモアあふれる楽器も、メンバーの方々の雰囲気も全て素敵でした。子どもも楽しんでいました。ポコアポコの歴史など知りたいです。
- まだ子どもが小さいうちから、生演奏が聞いて贅沢でした。私も好きで子どもができる前は聞いていたのですが、久しぶりに聞いて“あー最近全然聞けてなかったなぁ”って思って貴重な時間でした。気軽に来れる演奏会ステキでした。
- ゆったりとした時間を過ごせました。パネルシアターも楽しんでいました。小さい子が多かったのも、童謡がいっぱいとよかったです。
- 子どもも楽しそうにきいていました。リズムにのる楽しさを学べてとても嬉しいです。音がキレイでした。
- 楽しかったです。娘もノリノリで踊っていました。
- きれいな演奏でいやされました。子どもも楽しそうにきいていました。
- 知っている歌ばかりで、春を感じ楽しかったです。

ぐりぐり講座【小児科医との座談会・個別相談】

日時：平成31年3月15日（水）13：30～15：00

- 気になる事を質問できて良かったです。私が思っているより赤ちゃんは色々分かっているんだなあと思いました。
- 子どもとの関わりが、日々大変だと思うこともあるけれど、子どもの心が満たされているんだと思うと、頑張らないとなと思いました。十分に甘えさせてあげることが大事だと分かりました。ありがとうございました。
- 他のお母さんの悩みも聞けて、和やかなムードで楽しかったです。おやつも、とても美味しく、先生の方まで子どもに分けて頂き嬉しかったです。ありがとうございました。
- 今のままでいいのかも・・・と少し安心できました。