

# なないろはあとの様子

=H31. 2~3=



Mama サポートよつば助産院  
助産師 藤原 恵 先生

【ベビー&ママヨガ】  
日常に親子で一緒にできるヨガポーズがいっぱい♪  
赤ちゃんとママの笑顔が広がる時間。



高知大学医学部付属病院  
看護師長・助産師 森本 雅子 先生

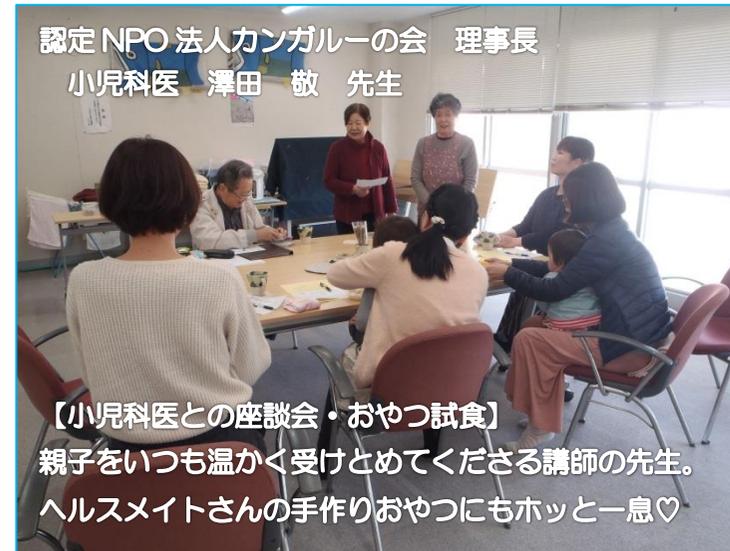
【講話「救急処置」&ベビーマッサージ】  
最新の子育て情報が満載の講話と  
目と目を合わせるふれあいマッサージが大好評♡



ポコアポコの皆さん

【手作り楽器のミニコンサート】  
親子一緒に気軽に参加できるミニコンサート。  
優しい音色が心と体に春風を届けてくれたよ♪

実際に触れられる  
キリンさんハープ♪



認定NPO 法人カンガルーの会 理事長  
小児科医 澤田 敬 先生

【小児科医との座談会・おやつ試食】  
親子をいつも温かく受けとめてくださる講師の先生。  
ヘルスメイトさんの手作りおやつにもホッと一息♡

妊婦さんから就園前の親子を対象に開催している“ぐりぐら講座”  
専門家の先生や地域で活躍している方を迎えて、親子で参加できるアットホームなまなび場です♪