

ひろば利用者の声（H30.12～H31.1）

ぐりぐら講座【ベビー&ママヨガ】

日時：平成30年12月5日（水）13：30～15：00

- たのしかったです。家でもやってみようと思います。
- 久しぶりの運動で私自身が楽しめました。
- 子どもとふれ合いながら遊べてよかったです。自分の体もなかなか動かせないので、少しスッキリしました。
- ゆったりした時間を過ごせました。だいぶ子どもも分かるようになって笑ってくれるので、家でもやってみます。
- とても楽しい時間でした。また、家でもやってみたいと思います。
- 体がスッキリしました。家でもやってみようと思います。ありがとうございました。

手遊び&読み聞かせ（本との出会い推進員さん）

日時：平成30年12月11日（火）10：30～11：00

- 手あそびが大好きなようで、とても楽しんでやっていました。ふれあい遊び“かごかご～”は、もっとやれ、とひざに乗ってこられました。ありがとうございました。楽しかったです。
- 家での読み聞かせと全く違う集中力で聞いてくれてとっても嬉しかったです。またお願いします。
- 手遊びうたや季節に合わせた読み聞かせはいいですね。あまり参加できず残念でした。
- 途中からでしたが、絵本にくぎづけでした。家ではあまり集中しないのに、雰囲気とか違うのかなと思いました。
- 最後まで聞くことが出来なかったですが、お気に入りの絵本が見つかったみたいでとても良かったです。ありがとうございました！！
- 動きたい盛りなのでほとんど参加できませんでしたが、動きながらも声がすると本の方をしっかりと見ている時もあったので、それも成長だなと思いました(^)♪
- 読み聞かせと手遊び、子どもも集中して見ていられる内容でよかったです。普段、自分では選ばない本を知れるのでいつも楽しみにしています。たのしかったです。

ぐりぐら♡ほっと講座【産後ドゥーラ ～産前産後のくらしを支える専門家～】

日時：平成30年12月13日（木）10：00～11：30

- 産前のお母さんのお話を聞くこともでき、また先生のお話を聞きながら、自分の産後の心の変化はホルモンの影響だったんだ！とわりきることができて、スッキリしました。最近、あまりお父さんに助けて～と言うことができてなかったので、“これはお父さんに頼もう！”と決め

て助けてもらおうかな…と思えました！楽しくお話できてよかったです。ありがとうございました。また産後のお母さん（同じ時期に出産された方）とお話できる機会があったら嬉しいです。

- 楽しかったです。2人目子育てする時に上の子のお世話で気がついた方がいいことを知りたいです。
- 色々な方の話が聞けてとても楽しかったです。不安もありますが、自分一人じゃないと思うと気持ちが楽になりました。参加して良かったです。育児について、気を付けたほうが良い事など教えてもらいたいです。
- 初めての参加でしたが、産後ドゥーラのお話、妊婦さんとの交流も少しはできて良かったです。
- もっと早く知りたかったです。私も夫をつれてきて、聞かせたかったです。2ヶ月、3ヶ月はハイテンションでのりきれてるときいて、3ヶ月すぎて、落ちこまないように気がつけたいと思いました。産後の体と心について、もっと知りたいと思いました。

〈お父さんより〉

- とても勉強になりました。産じょく期の母体の変化や、それに対して男ができることを学びました。男性にしてほしいことをもっと具体的に知りたいです。例えば、『産後1週間は〇〇してほしい方が多い』とかを教えてください。

ぐりぐり講座【ママとベビーのためのお話・ベビーマッサージ】

日時：平成30年12月19日（水）13：30～15：00

- 皆で楽しく色々なお話を聞いて嬉しかったです。
- 楽しかったです。寒いのでどうかなと思ったんですが来て良かったです。SNSやアプリでも育児情報はいっぱいありますが、現場の方の話を聞いて良かったです。
- 母子ともにリラックスできました。だんだん皮膚が乾燥してきたので、保湿がんばろうと思います。毎回お話がためになる上にたのしいです。次回もがんばって参加したいです。
- マッサージがやっていて気持ち良かったです。
- とても楽しかったです。冬の過ごし方、汚物の処理など、為になる事がきけました。TVの視聴制限について知りたいです。どれくらいまで見せない方が良いのか。いまは一切付けてないので家がシーンとしてしまいます。
- 冬の過ごし方、ノロウイルスに感染した時の処理の仕方のお話がとてもためになりました。講座中、子どもを預かってみてくださり、とても助かりました。
- 初めて参加しましたが、年末年始の過ごし方や、病気の対処法など参考になりました。ベビーマッサージも泣いていましたが、後半は泣きやんで気持ちよさそうでした。ほめるのではなく認める、やってみます。
- 安心して冬をすごせそうです。ベビーマッサージもたのしくできるようになりました。パパと子の過ごし方について知りたいです。（遊び～寝かしつけ、ママが仕事復帰後は、パパと過ごす時もでてくるので）
- 初めての参加でしたが、ウイルス対策やオムツかぶれについて知れて勉強になりました。
- たのしかったです。マッサージいやされました。家でもやってみます！
- 色々な方の育児状況が知れた。おう吐した時の対処など知れて良かった。

クリスマス会～保護者会との共催～

日時：平成30年12月25日（火）10：00～11：00

- 楽しかったです。かわいいゆきだるまもありがとうございました。
- サンタさんに会えるのをたのしみにしていたので、今年も来てくれてすごく楽しいクリスマスになりました。来年も来てくれたらうれしいです。
- すごく楽しかったです！！久しぶりに来たけど、みんなふだん通りに接してくれて、うれしかったです！！また来年のクリスマス会に行きたいと思います。
- 初めてクリスマス会に参加させてもらって、とっても楽しかったです。来年もぜひ参加したいです。ありがとうございました。
- 今日はとても楽しいクリスマス会でした。サンタさんとふれあう時間もたくさんあって、子どもたちもドキドキしながら、たのしんでいました。保護者の方々も色々な活動をされていることもはじめて知りました。どうもありがとうございました！
- クリスマス会初めて参加しましたが、とても楽しく、子どももたのしそうでした。雪だるまのプレゼントもうれしかったようで、喜んでいました。サンタさんもみられて、ビックリしていましたが、よい体験が出来たと思います。プレゼント（ぐりぐらひろばへの玩具）もすてきてした。
- たのしい時間をありがとうございました。ハンドベル2曲くらいあったらよかったです。
- 娘にとって初めてのサンタさんとの触れ合いでした。とっても良い経験になりました。プレゼントも手づくりでかわいい。ありがとうございました。
- 皆と歌ってとても楽しかったです。子どもがサンタさんを嬉しそうに見つめていたのでかわいかったです！
- 今日はありがとうございました。子どもにとって初めてのクリスマス会。初めてのサンタさんでした。ポカンとしていましたが、いい思い出になりました。
- 楽しかったです。
- ジングルベルの手遊びやふれ合い遊び楽しかったです。ベルハーモニーの音もきれいで、子どもが体をゆらしてリズムに乗るくらい楽しく聞かせて頂きました。保護者会からのプレゼント、アイデアが素晴らしいですね★長く飾って、来年もなが～く飾らせて頂きます。ありがとうございました！
- 予約もせず、急に参加させて頂き、ありがとうございました。楽しかったです。お土産まで、嬉しかったです。よいお年を。
- 今年のサンタさんとてもあたたかかったです。先生方準備ありがとうございました。

〈ボランティア〉

- 初めてボランティアに参加させて頂いて、すごくたくさんの方が来られていて私自身も楽しませてもらいました。ありがとうございました。

ペアレントトレーニング

日時：平成30年12月26日（水）13：30～15：00

- 上の子の子育てに悩んでいたのがちょうど聞きたい話が聞けて、勉強になりました。一番印象

に残った話は実況中継するという事です。ほめるのが苦手な私でもすぐできそうだと思いますのでやってみたいです。しかり方を知りたいので今後、取り上げていただきたいです。しかりたくないけど、どうしたら受け入れてくれるのか、コツがあれば知りたいです。

- 今後、心かけてみようと思いましたが！勉強になりました！ありがとうございました。
- 皆さんのお話を聞いて、自分だけじゃないんだと思えて良かったです。
- たいした事なくても、自分の気持ちしだいで、怒ったりすることがあったので気をつけないといけないなと思いました。夫にもほめて育てる心をもてたら、夫も協力的になるかもしれませんね。
- これからしつけが始まるので、しかり方やほめ方を組み合わせて、できることをのばしていきたい。
- 負のループから抜け出せるように頑張ろうとまた思えました(^)今日聞いたことを旦那にも持ち帰って復習します！また話聞いて下さい。
- 「心が満たされる」という言葉がとても心に残りました。自分も母親に話を最後まで聞いてもらえずに、寂しかったことがありました。受け止められる時は、子どもの全てを受け入れてあげようと思いました。

ぐりぐら♡ほっと講座【産前産後ヨガ】

日時：平成31年1月17日（木）10:00～11:30

- ベテランの方々に子どもを見てもらってるという安心感があり、ゆっくりヨガに集中できました。普段しない動きで、気持ち良かったです。
- 体の痛かったところが楽になりました。
- 2人も子どもを預っていただき、ありがとうございました。2人と離れるのは産後初めてで、頭の片すみで気になっていましたが、ゆっくりヨガできました。とても気持ちよかったです。お家でも、いくつか実践してみようと思いました。座談会もとても楽しかったです。

手遊び&読み聞かせ（本との出会い推進員さん）

日時：平成31年1月23日（水）10:30～11:00

- 読み聞かせだけでなく、手遊びうたや子どもとふれ合いながら楽しめるものを教えてもらえるので、毎回親子で楽しませてもらっています。ありがとうございます。
- 遊び場で絵本読んでもらえるのが、気楽に参加できていいと思います。「だるまさんが」は低月齢から読んでたので知っててよかったです。
- よみ聞かせは、子どもがあまり興味がなかったのか、遊んでしまったので残念でしたが、あそび歌やだるまさんは楽しそうに遊んでたので、参加できてよかったです。また、機会があれば参加したいです。
- 手あそびなどもあり、親子で楽しめて良かった。
- おもちの歌が新鮮で楽しかったです。

ぐりぐり講座【小児科医との座談会・おやつ試食】

日時：平成31年1月30日（水）13：30～15：00

- とてもタメになる専門的なお話が聞けて良かったです。子育てに正解はないと言いますが、感性を大切にしながら、子どもと向きあっていきたいと思います。
- 自分の子育てを肯定されたようで、自信を持とうと思いました。上の子の甘えをできる範囲で叶えてあげたいと思います。フルーツきんとん、とっても美味しくて、子どもにも食べさせたいと思っていたら、皆で食べられて、とても嬉しかったです。ありがとうございました。
- フルーツきんとんおいしかったです。子どもは食感が嫌みたいでしたが、おいしいと食べていたので家でも作りたいです。先生のお話はとても勉強になりました。のびのびと育てていきたいと思いました。