

ひろば利用者の声（H30.6～7）

ぐりぐら講座【ママヨガ・母乳相談・おやつ試食】

日時：平成30年6月6日（水）13：30～15：00

- 固まった体が、のびて気持ちよかった。クッキーもすごくおいしかったです。
- 材料も少なく、かんたんにできそうなので、家でも早速作ってみようと思います。おいしかったです。途中、授乳のためぬけてしまったので、次回はしっかりききたいです。
- 久しぶりに体を動かせてきもちよかった。おやつおいしかったので作ってみます。
- おいしかったです。ありがとうございました。
- 楽しく体を動かせて良かったです。手作りのおやつもおいしかったです。
- 体がほぐれてスッキリ気持ち良かったです。クッキーもおいしかったです。
- 毎回先生のヨガ楽しみにしています(^)♪今日も運動不足を解消できました♡ありがとうございました♪
- 美味しかったです。冷めてもおいしそう。マッサージ10分位受けたい。布おむつの事を知りたい。
- とてもおいしかったです。あまったホットケーキミックスがあるので作りたいと思います。赤ちゃんの発達につながるようなヨガなど教えてもらえたらと思います。
- できたてでとてもおいしかったです♡手作りのおやつはやっぱりいいですね。離乳食について教えていただきたい。
- とてもおいしかったです。自分でも作ってみようと思います。おんぶとだっこについて知りたいです。

ぐりぐら♡ほっと講座【赤ちゃんの発達と遊び方】

日時：平成30年6月14日（木）10：00～11：30

- 新生児期のころからおもちゃをみせたりが大切なことがわかった。上の子と一緒に新生児期のうまれた子に関わっていく接し方がわかればよかった。DVDをしっかりとみれず残念です。資料とかあれば、よかったなと思いました。
- ゆったり座ることを忘れていた自分に気づきました。今日から何かのついでではなく、しっかりと座って子どもたちとあそびたいと思います。
- 上の子がイヤイヤで関わりに悩んでいる時期ですが、できるだけ丁寧に関わろうと改めて思いました。
- 一緒に座り込んで赤ちゃんと向き合う時間を少しでも多く作っていこうと思いました。
- 4ヶ月迄が大事という事が参考になりました。

【「離乳食」のお話・座談会】

日時：平成30年6月20日（水）13：30～15：00

- 離乳食をはじめたばかりなので、食べさせ方など勉強になりました。

- 遊び食べをして大変だな～と思ってましたが、声かけをたくさんしながら、焦らず、やっていきたいなあと思いました。ありがとうございました。
- 支援センター自体がはじめてで、自分も子どもも人にかこまれた環境が久しぶりで少し緊張しました。
- 離乳食について聞くことができてよかった。色々な悩みを聞いてよかった。
- それぞれのお母さんが色々な悩みをもって、毎日離乳食をされているんだなと思いました。私も頑張ります！！
- 今ちょうど離乳食について悩んでいたもので、お話が聞いて良かったです。子どものペースに合わせて、ゆったりとした気持ちで進めていきたいと思いました。
- ペアで食べさせるマネとか1人1人感想を言わないといけないのが嫌だった。1度離乳食教室で体験したり聞いた話が多かった。
- 離乳食に苦手意識がありますが、気楽にやろうと思います。
- 楽しく離乳食を食べてもらえるようなコツを習ったように思います。子どもの気持ちや行動を受容するような声かけをしていきたいと思います。
- 皆さん困ってるんだということがわかって安心しました。いっつも怒ってしまってるんで、こんなもんかと気楽にやっていきたいと思いました。子どもがキレイな食べ物の料理の仕方のコツなど教えていただけたら嬉しいです。
- 食べるのが好きで、何でも食べるのであまり声かけが少なかったかなと反省。楽しく食べられる時間を作っていけるようにしようと思いました。

【救急法・応急処置】

日時：平成30年7月5日（木）10：00～11：00

- 子どもの対応は聞いたことがなかったので、知ることができて良かったです。これからも安全に生活できるよう気をつけたいです。
- 勉強になりました。
- こういう機会がないと学べないことをたくさんお聞きでき、とても勉強になりました。こうやって聞いていても、いざとなった時は救急車に連絡してしまうのかもしれないけど、少しでも知識を頭に入れておけて良かったです。^o^
- 胸骨圧迫やAEDの使い方は分かっているつもりでも、いざという時にはあわてて対応できないかもしれないので、定期的にこのような講習を受けて、いざという時に少しでも冷静に対応できるようにしたいと思います。
- とてもとても為になりました。定期的にこういった講習を受けないとすぐに忘れそうです。非日常なことなので、こういった場面に出会った時にできるのかとても自信がありません。もらった冊子（資料）を家ですぐに出せるところに保存しておこうと思います。
- 家の中にいろいろな危険があるので、まず、危ないことが起こらないようにしておこうと思いました。何かあった時パニックにならないように知識を身に付けておこうと思います。
- 何度か救命講習を受けていますが、やはり忘れていたことが多かったもので、今日のお話は大変参考になりました。こういう機会があって良かったです。ありがとうございました。
- 以前、救急法を学びましたが、忘れていたこともたくさんあり、今回、再度学ぶことができ良かったです。
- 毎年、救急法に参加していますが、今回、やっと分かった！！と思いました。いつ必要になる

か分からないので、日頃から知っておくことが大切だと感じました。

- 大人用の救命方法は何度か講習を受けていましたが、子どもが居ない時は子ども用の処置の仕方については気にもとめていなかったのが、今回勉強できて良かったです。欲を言えば、託児があると、もう少し集中して話が聞けるかなと思いました。ありがとうございました。

第2週目【小児科医との座談会・個別相談】

日時：平成30年7月11日（水）13：30～15：00

- 抱きしめることが1番なんだと思いました。怒り方も考えないかなと感じました。おやつおいしかったです。料理頑張ろうと思いました。
- 「なんとなく母親と心がつながるのを感じている」というのが、心に残りました。子育ては、知識ではないから毎日の積み重ねを大事にしていこうと思いました。子どもは色々なことを見ているんだなと思って、ちゃんと子どもに向き合うことを毎日、何十分かでもしていきたいです。とっても参考になるお話でした。ありがとうございました。おやつは甘すぎず、とってもおいしかったです。食べられるようになったら作ってあげたいなと思います。
- 他のお母さん方の悩みと一緒に澤田先生のお話をお聞きできてよかったです。心をかよわせる事が大切という事がよくわかりました。おやつ、あっさりとおいしかったです。黒砂糖かんはこくがあってよかったです。
- いとこに叩かれたり、お友達におもちゃをとられたりした時、我慢して、私にあたることを誇りに思っていました。やはりこのままでいいと確信しました。その分、私が我慢しなくちゃいけません。澤田先生の話を知ると、今日怒ったことを反省。もっと抱きしめてあげなくちゃと思いました。コーヒーかん&ミルクかん美味しかったです。子どもにも食べさせてあげたかったです。
- 自主性と考えるとというのがびっくりしました。困る部分が何度もありますが、とらえ方で、気持ちはずいぶん変わりました。おやつ、とてもおいしかったです！甘さ控えめにして子どもに作ってあげたいです。
- 久しぶりに澤田先生のお話聞いて、以前子どもが小さかった頃にきいた話が、今大きくなって、4才できくと納得することができた。子どもと自分だけの世界のようにってというのが人の目を気にする子育てをしてきた私には、ささりました。また、おやつ出たらいいのにな～♡子どもにもいいやさしいお味で、息子も食べにきてましたが、パクパク食べてました。
- とても良い話が聞けました。他のお母さんたちと悩みを共有できて良かったです。おやつもおいしかったです。牛乳大好きな息子に今度作ってあげようと思います。

第4週目【ママとベビーのためのお話・ベビーマッサージ】

日時：平成30年7月25日（水）13：30～15：00

- 離乳食や水分補充について、ネット等で調べていて分かりにくいことを先生に説明してもらえて勉強になりました。
- 毎月楽しみにしています。今回もすごく為になりました。ありがとうございました。
- すごく分かりやすかったです。今後に活かしていきたいです。
- 離乳食の色々な話を聞かせてもらい勉強になりました。最後のベビーマッサージになりました。

が、じっとしていてくれたので参加できて良かったです。

- 気になっていたことも聞けて、とても楽しかったです。間違いにも気づくことができ良かったです。一緒に遊び方を知りたいです。
- 離乳食進め方について教えて頂けて良かったです。こんな感じでいいのかな～と思いながら進めてたので、他の方のお話と一緒に聞けて楽しかったです。
- 離乳食のことを学べて参考になりました。マッサージも子どもが喜んでくれて家でもやってみたいなと思いました。
- 離乳食について勉強になりました。アレルギーがあるので、少しずつ進めていこうと思います。ベビーサイン楽しみです。
- 離乳食をあげるのは毎日大変に感じてましたが、あせらず、ゆっくりあげたい。ありがとうございました。