

ひろば利用者の声（H29.11～12）

ぐりぐら♡ほっと講座【マタニティ&産後ママヨガ】

日時：平成29年11月2日（木）10：00～11：30

- 普段、いかに体を動かしていないか、体のあちこちが自分でも気がつかないうちに痛めていたようで、ヨガを始めた時よりも終わりの時の方が、ほぐれて気持ちよかったです。
- 子どもを預かってもらえて、ゆっくりヨガが出来てよかったです。
- 身体がほぐれて、リフレッシュすることができました。ありがとうございました。
- リフレッシュできました。ありがとうございました。
- ととてもリラックスできて気持ちよかったです。おやつもすごく美味しくて、娘が、かぼちゃとお芋が好きなので、今度、家でも作りたと思います。ありがとうございました。
- ととてもリラックスできました。ありがとうございました。
- ととても久しぶりの参加でした♪悪阻（つわり）がひどく寝てばかりだったので、今日のヨガはとても効いた気がします(^)いつもありがとうございます♪

ぐりぐら講座【ベビー&ママヨガ おやつ試食】

日時：平成29年12月6日（水）13：30～15：00

- 月齢が低いため心配でしたが、とても楽しくスキンシップをとることができ、家でもやってみたいと思いました。
- ベビーヨガ、家でもやってみようと思いました。楽しい声を出したり、笑うことで、楽しくなる、というのは大事だなあとと思います。子どもとの時間、笑って過ごせたらいいなあと思いました。大根もちおいしかったです。簡単ということなので、やってみます。ありがとうございました。
- 楽しかったです。1才過ぎてじっとしてくれないけど、“こちょこちょ”とかは爆笑でした。オムツ交換なんかの時に、ベビーヨガやってみようと思いました。大根もちすごくおいしかったです。今度子どもに食べさせたいと思いました。
- 家でも続けてみたい動きがあり、さっそく実行してみます。夏に教えてもらった“ズンズンチャッチャ”のリズムが大好きで、ほぼ毎日楽しんでいます。だいこん餅がとてもおいしくて、作ってみたいです。ごちそうさまでした！！

ぐりぐら♡ほっと講座【読み聞かせ&DVD視聴】

日時：平成29年12月7日（木）10：00～11：30

- 相談できそうな場所があることが分かって良かったです。勉強になりました。
- 1人目のときも参加すればよかったです。今回ビデオを見て、少し夫にも優しくしようと思いました。イヤイヤ期を少しビビってましたが、ちょっと受け入れられそうです。

【歌とふれあい遊び】

日時：平成29年12月8日（金）10：30～11：00

- 普段は読む側なので、読み聞かせをしてもらうのは楽しいですね。ふれあい遊びも、子どもが喜んでくれて嬉しかったです。ありがとうございました。
- 絵本の読み聞かせだけでなく、親子でふれあえる体操もあって楽しかったです☆
- 個人的に好きな『てぶくろ』の本を味わえて、ああ冬になったなあと感じました。新しい本とも出会えて楽しませてもらいました。クリスマスプレゼントに本を選んでみようかなと思いました。

ぐりぐり講座【小児科医との座談会・個別相談】

日時：平成29年12月13日（水）13：30～15：00

- いろいろためになった。
- 今の関わりが子どもの心の栄養になる。なんとなしの関わりの中で甘えを満たしていくことが、この子のこれからの基礎になるというのが聞いてよかったです。楽しく子育てしたいと思います。
- 吐き戻しの原因がわかったので、安心しました。病院行ってきます。いつも、いろんな不安を持ちながら育児をしていたので、もっと余裕を持ってニコニコしたいと思います。どんな症状があったら、こんな病気の疑いがあるなど教えていただきたいです。

ぐりぐり講座【ママとベビーのためのお話・ベビーマッサージ】

日時：平成29年12月20日（水）13：30～15：00

- とび入りで参加させていただきました。スキンケアの大切さは最近よくネットでも見るようになって気になってたので、今日聞いてよかったです。
- 情報たっぷり楽しかったです。実際オイルマッサージをしてみて、気持ち良かったです。家でも行ってみようと思います。
- スキンケアについて学べて勉強になりました。ベビーとの遊び方（が知りたいです。）
- 鼻のケアを実際に見ることができてよかった。今まで奥の方まで綿棒を入れすぎていました・・・。肌も夏と比べて乾燥が気になりだしたので勉強になりました。
- 保湿の事や普段取り入れやすいお手入れや体調管理の事など、幅広くお話してもらえて為になりました。小さい赤ちゃんが多かったので、自分の子はもう3歳前ですが、0歳のころはこんな事が不安だったなあ～とか色々思い出してなつかしくて、感慨深かったです。自分の子の成長ぶりを感じたり、子がみんなと一緒にだかになってマッサージされるのを喜んで、気持ちよさそうにしていたのがうれしかったです。保湿剤の作り方も教えていただいて、ありがとうございました。勉強になりました。トイレトレーニングが進まないのと、おむつかぶれだったり、男の子ならではのトラブルなど気になるので、その辺の話を聞きたいです。男の子、女の子のそれぞれのお手入れの仕方など。母自身の骨盤のずれなど気になるので、産後のお母さんのお手入れ、体のメンテナンスなどのお話も聞きたい人多いと思います。

- 楽しかったです。ベビーマッサージも初めてだったので、体験できて良かったです♪
- 今回も元気な先生のお話を聞いて、私も元気になりました。
- 保湿のやり方を詳しく教えていただき参考になりました。すぐ実践してみます。
- 年末年始はできるだけ生活リズムを変えないように過ごしたいと思いました。
- 今の時期に悩んでいたことが聞いてよかったです。
- スキンケア、鼻ロケットの話、参考になりました。ありがとうございます。
- とっても楽しく過ごさせてもらいました。皮膚トラブルも教えてもらってやってみようと思いました。
- 乾燥肌で皮膚トラブルが起こりやすいので、色々な話が聞いて良かったです。ベビーマッサージも楽しくできたので、家でもやってみたいと思います。
- 2回目の参加でしたが、またちがうお話が聞いて良かったです。ベビーマッサージも少し泣いたけど、うれしそうにしていました。来年も親子でいっぱい見つめ合って触れ合いを大事にしたいです♡

【クリスマス会】～保護者会との共催～

日時：平成29年12月21日（木）10：00～11：00

- 今年は全てのプログラムを娘が楽しめていて成長を感じ、クリスマスも感じて嬉しかったです。サンタさん、ありがとう♡
- 今年のクリスマス会、娘と一緒に心待ちにしていました。何日も前から「サンタさんに会いたいなあ」と言い続け、そんな娘を見ていると、私も心がほっこりしてワクワクしていました。今日は、始まりから終わりまで大はしゃぎで、何だか他の親子さんに迷惑だったのでは…と気がかりですが、本当にサンタさん、先生方、いちごサークルのみなさんに感謝しています。ありがとうございました。
- サンタさんが来るという事で、子どもが朝から大喜びでした。プレゼントももらって思い出になりました。ありがとうございました。
- クリスマス会の進行内容は良かったが、子ども一人一人のプレゼントがポケットティッシュというのは正直がっかりだった。子どもはティッシュを喜びません。大人が使うだけです。あと、サンタさんと記念撮影、個人的にできる時間も欲しかったです。（希望者）ちなみに前に行っていた支援センターでは、絵本とお菓子のプレゼントが一人一人にありました。
- 初めてのクリスマス会、楽しそうでした。歌や絵本にすごく興味を示してくれたので、これから絵本を読んであげたいです。
- 娘との初めてのクリスマスを楽しむことができました。家ではなかなか、らしいこともできないので、こういう場はとても嬉しいです。準備など大変だったと思いますが、ありがとうございました。
- 企画して準備してクリスマス会という形にしてくださった皆様に感謝しています。子どもはサンタさんに興味薄かったですが、とても楽しめました。ありがとうございました。保護者Kさんの『ぴよ～ん』の読み聞かせが、とても盛り上がっていました。
- 初めてのクリスマス会で、子どもと一緒に参加できてうれしかったです。準備等、ありがとうございました。

ぐりぐら講座【大人のための読み聞かせ ～スペシャルバージョン～】

日時：平成29年12月27日（水）13：30～15：00

- お話の内容もピアノ演奏もとても心地よかったです。スイーツも息子と食べれて、とても美味しかったです。穏やかな午後のひと時となりました。ありがとうございました。
- 今年も最後の最後に大人の読み聞かせに参加させて頂くことができ、本当に良かった♡おかげ様で新しい年も幸せに迎えることができそうです。今年も一年ママ達に素敵な時間をありがとうございました。
- スイーツにつられてやってきましたが、絵本やお話を読んでもらい、リラックスした時間をすごせました。読み方なども参考になりました。ありがとうございました。
- 初めての参加でしたが、とても心穏やかになりました。本当にありがとうございました。私も母に読み聞かせしてもらっていたので、娘にも読み聞かせをしていきたいと思いました。人生の困難に出会った時、どう立ち向かい乗り越えてきたのかアドバイスが欲しいです。
- 以前からスイーツはとーってもおいしくて、今回もスイーツが出るのを楽しみにして来ました。スペシャルな大人の読み聞かせ楽しかったです。
- スペシャルの読み聞かせで、ゆっくりできました。今度、レシピ付き本を買って、子どもと本を読みながら、何かを作りたいと思いました。ありがとうございました。
- 絵本に関するアドバイスを頂いたので実施してみようと思いました。スイーツおいしかったです。
- 今日はありがとうございました。「Today」は私も主人に見てもらいたい素敵な本と思いました。貴重な時間をありがとうございます。