

# 産前産後のママたちのひろば

～プレママほっとルーム～

=H29. 11～12=



ぐりぐら♡ほっと講座は産前産後のママたちの出会いのひろば。  
DVDを見たり、ヨガをしたり、お話をしたり。お気軽におこしてください。