

# 産前産後のママたちのひろば

～プレママほっとルーム～

=H29. 9～10=



ママが受講中は、  
育児支援員さんたちとひなたぼっこ♡



町内在住の妊婦さんにはオーガニック素材の  
ベビーケットをお渡ししています。



【マタニティ&産後ヨガ】  
安産に向けての体づくり・心づくり。  
産後は自分の体を知り、リラックス♪

ぐりぐら♡ほっと講座は産前産後のママたちの出会いのひろば。  
お気軽においでいただき、ほっこりした時間を見つけてみては!?