

お楽しみ会

=H27.9~11=

★お楽しみクッキング～お弁当作り～★

教育委員会の
管理栄養士といっしょに♡



調理室は
和気あいあい♪



がんばるママを応援して下さるのは
地域のボランティアさん★
保護者に感謝の気持ちが根付きます♡

じゃん★
お弁当ができたよ♪



- ★メニュー★
- ・魚のみそ焼き
 - ・大根きんぴら
 - ・ごま酢和え



みんなで食べるとおいしいね♡
いつもより食べる子どもの姿に
「家でも作ります♪」と保護者のみなさん★

★ いのっ子クッキング ～いのっ子生活リズム・体力向上プロジェクト推進委員さんとの連携～ ★



スポーツ管理栄養士のみなさんによる
楽しいクッキング♡



講師や子育て仲間との出会いに
ママの気持ちもリフレッシュ!



子どもたちもお手伝い♪～調理への関心が“食育”につながる～



楽しい♪
蒸しパンに
お絵がき♡



子どもたちは地域のボランティアさんと遊びながら待っています♪



- ★メニュー★
- ・鮭ご飯
 - ・ささみの照り煮
 - ・ささみのサラダ
 - ・じゃが芋スープ
 - ・蒸しパン



おいしそう♪
いい匂いがひろばいっぱい♡



講師といっしょに和気あいあい♪
なんだか家族の囲らんみたい♡