

第7回 ホットママ講座

～ベビーマッサージと講話～

=H27. 10. 6=

講師：高知県子育て支援アドバイザー 野々村 真智 先生



親子を優しく包み込んでくださる
♥助産師の野々村先生♥



肌に優しいオイルを使って
ベビーマッサージ



大好きなママとのスキンシップで安心♥
心も体も満たされる子どもたち★



気持ち良くなって
リラックス〜♪

ママ同士でハンドマッサージ♡
人にしてもらうって嬉しい♡



“自分を大事にすることが大事”という
講師の言葉が胸に残りました。
「自分を楽にする時間を5分でも作っ
ていこう！」と講師の先生。
和らいだママの気持ちが、子どもたち
にも伝わります♡



講師のお話に癒され
“子育てをがんばろう♪”と意欲を得るママたち
講師のお話に癒され
“子育てをがんばろう♪”と意欲を得るママたち



わたしたちも
一緒に遊びましょ♪



講座中のママたちをサポートしてくださるのは
ボランティア「いの町子育て応援団グーチョコキパー」のみなさん！
いつもありがとう♡とママたちから感謝の声★