

第6回 ホッとママ講座 食育講座 I

～子どもが楽しい食事と出合うために～

=H27. 9. 24=

講師：管理栄養士 石黒 圭 先生

★食事コミュニケーションの場★
★「楽しい・嬉しいといった気持ちも一緒に食べるんです」と講師の先生



★子どもの気持ちを体験してみよう
～参加者同士で食べさせ合い～
言葉かけや笑顔で



★食事の雰囲気こんなに変わる！！

『健康で幸せな生活にするため』の
ひとつが『食育』
子どもたちに引き継いで
いきたいものです★



休みなく、次々に
口へ運ばれたら
どうかな？
困っちゃう！！



「あ～ん♪」と口を開け、
子どもが食べたい意思を
示すまで待ってみよう♪
パパやママから

ステキなつぶやきが聞かれました★

「さあ、どうぞ♡」
優しい声と温かな笑顔に安心感♡
喜んで食べられる★