

第4回 ホットママ講座 食育講座Ⅲ

～離乳食を作って一緒に食べよう～

=H27. 9. 10=

講師：管理栄養士 石黒 圭 先生

乳幼児健診でもお馴染みの
管理栄養士さん☆



調理中にも気軽に相談♪
町の栄養士さんを身近に感じる機会★



くんくん♪
何だかいいい匂い!



地域の優しい
ボランティアさんと
過ごす子どもたち♪
ママたちの安心が
子どもたちの安心感に♡



「いつもよりたくさん食べてくれる♪」
とママたちの感想★
みんなで食べるからこそおいしいね!



かつお節の出し汁で
優しい味付け♡

