

「なないろはあと」事業 ～うみとつきとあかちゃんと～
小児科医との座談会・個別相談
ペアレントトレーニング講座

=H27. 6～8=



講師：小児科医 澤田 敬先生

子育てソーシャルワーカー 上妻 智子先生



何度聞いても
心に響く澤田先生のお話♡
我が子に対して
「イライラすることもあるけれど」
心がだんだんと落ち着いていく
お母さんたち☆



大好き！
育児支援員さん♡



もうすぐ
電車がくるかな♪



パトカーで
ぶっぶ～！！
パトロールですか？
ごころうさま♪



いただきます♡
おいしいお料理に
おいしいコーヒー♪
どうもありがとう！



子育てソーシャルワーカー 上妻先生による ☆ペアレントトレーニング講座☆



上妻先生オススメの絵本☆
「おこだでませんように」

☆25%ルール☆

「ちゃんとできたら褒めよう！」と思うけれど、
「4分の1できた所」で、褒めてあげよう！
そうすると、子どものモチベーションが上がり
「もっと頑張ろう(〇)」と思うそうです！！
ぜひ、今日からトライしてみましょ～う＊

