

「なないろはあと事業」～うみとつきとあかちゃんと～
妊婦さんのためのお話・ママとベビーのためのお話

=H27. 6～8=



ママとベビーのためのお話

講師：助産師 森本 雅子先生



☆離乳食について☆

離乳食に関するママたちの悩みはたくさん☆
何から始めたらいいの？どうやって作るの？
食べさせてはいけないものは？など (+o+)

森本先生のお話やママの質問で

悩みごとがスッキリ解決☆

食中毒の流行る夏！予防法も教わりました☆



ベビーマッサージ



ぼあ～♪ こんにちは！
ママのマッサージ
気持ちいいね～～♡
赤ちゃん同士も
楽しさを共有(〇〇)

★父子相互作用★
ベビーマッサージに挑戦！
パパも「気持ち良かった♪」と
嬉しそうな表情です※
赤ちゃんもうっとい♡



すやすや...(*^_^*)
安心して眠ってます♪



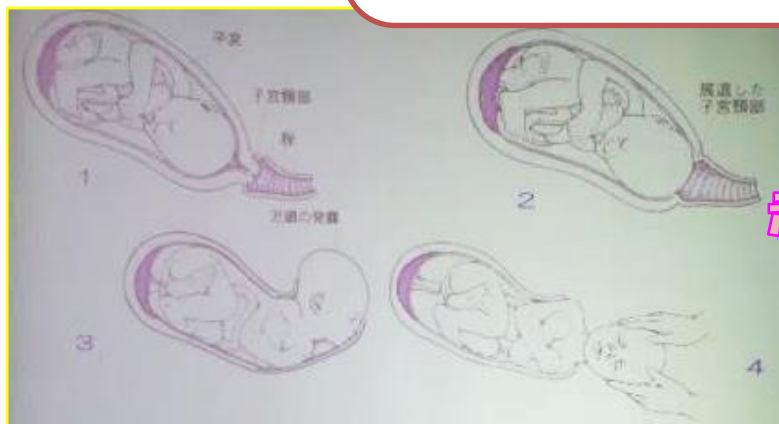
★育児支援員さん大活躍★

手作りの経口補水液♪

- ・水 500ml
 - ・砂糖 大さじ1
 - ・塩 小さじ2分の1
- シェイク♪
- きっかりとしていけない、スッキリとした味☆



妊婦さんの
ためのお話



お産のタイミングは
赤ちゃんが決めます♡
予定日を過ぎても
焦らず待とうね♪

☆お産のお話☆

陣痛がおさまっている時は、
とにかくリラックスしましょう(^O^)
鼻からゆっくり息を吸って、口から吐く
ラマーズ法を忘れずに☆
ママも赤ちゃんも、人生で1番苦しい時
「なにがあっても、この子を産むんだ！という
気持ちで頑張ってるね！あなたなら大丈夫！」と
森本先生からの力強い励ましのお言葉♡♡



産まれたての赤ちゃんと同じ大きさ
同じ重さのお人形(*^_^*)！！