

第3回 ホッとママ講座 食育講座Ⅱ

～離乳食を作って一緒に食べよう～

=H27. 6. 16=

講師：管理栄養士 宗石 関子先生



栄養士さんの
丁寧な説明に
熱心に耳を傾ける
ママたち♡



同じテーブルで調理するからこそ
自然にママ同士の会話が始まる♪



フードの良さを
認め合う
あたたかい
離乳食講座♪



ママも味付けや香触りなどを
確かめながら作ったね★

ねえねえ、一緒に
こっちに行こう♪



地域のボランティアさんの見守りの中
のびのび遊ぶ子どもたち★

