

第6回 ホッとママ講座

～いのっ子・親子クッキング～

=H26. 11. 13=

講師：高知県スポーツ栄養士研究会 管理栄養士



ママとお料理するんだもん♡

トントン♪ヨロヨロ♪グツグツグツ♪台所の音楽みたい★



会話がはずんで和やかな雰囲気♡  
大勢で食べるとおいしいね★  
いつの間にか食べちゃう♪

見て見て！  
自分で食べられるよ♡



講座中はボランティアの方々が  
親子をサポート★  
感謝を込めてありがとう♡