

第5回 ホッとママ講座
～食育講座Ⅲ～

=H26. 10. 9=

講師：いの町管理栄養士 石黒 圭先生



離乳食は
大人の料理を仕上げる前に
取り分けるといいんだね！
レシピのアレンジ（料理のリメイク）方法も
教わりました★



★段階別の離乳食を試食★
薄味だけど美味しいね！



♡おかげさま♡
いつも子どもたちを見守ってくださるのは
グーチョキパーの皆さん★
そして、実習中の看護学科（学短）のお姉さんたち★
ママたちから感謝★ありがとう♡



一生懸命に
子どもが良^く食べた食事を
管理栄養士と保育士が
見守るあたたいかい団らん★
お母さんの安心感と笑顔が
子どもの食欲につながっていく♡