

第4回 ホッとママ講座

～ベビーマッサージ&講話～

=H26.9.25=

講師：JA高知病院（助産師）久貝 美里先生



子育て真っ最中の久貝先生だからこそ
ママたちの心に響く講話★
講師の実体験を交えてのお話に、
今後の育児の参考になったり
肩の荷が少しずつとれていく
参加者の皆さん★
子どもの「今」を大切に
たくさんの愛情を♡♡

★ベビーマッサージ★



大好きなママの手でマッサージ♡
親子の肌が触れ合う至福の時間♡
ママの「好き」が伝わるね★



産まれてきてくれてありがとう♡
手より目をかけ言葉をかけて
子どもの「心の安全基地」をつかってあげたい☆





ありがとう♡大好き♡

- ①「心の発育」はすでに始まっている
- ②お母さんの笑顔
- ③泣いたらすぐに抱きあげる
- ④アイコンタクトを大切に
- ⑤語りかけをたくさんしよう
- ⑥不快を取り除く
- ⑦スキンシップを大切にする
- ⑧親の体温を感じる

大人の都合を優先するのではなく、子どもの「今」の気持ちをなぞること
で、全ての人間関係の基本となり大人になっていくことを学びました。

私もやってあげる♪
ママのまねっこしてぬりぬり★★
お姉ちゃんの
マッサージも嬉しいな♪



お子様のサポートをして下さった
いの町子育て応援団ゲーチョコキパーの皆さん
ありがとうございました☆



ママ達の気持ちに寄り添い一人一人に声をかけてくださる講師♡
母親同士として身近に感じられるからこそ
保護者は気軽に悩みや相談ができる♡