

第1回 ホッとママ講座 食育講座 I
～子どもが楽しい食事と出合うために～

=H26. 5. 27=

講師：管理栄養士 石黒 圭 先生

食事は身体だけでなく心も育ちます♡
食事の場がコミュニケーションの場になっていませんか？



無表情な顔で
無言で食べさせてみる…。
何だかコワイよお～！？



おいしい♪



今度は笑顔で
話しかけながら、
「あ～ん♡ どう？」



～ワークショップ～
お母さん同士で食べさせっこ♪
子どもの気持ちを体験してみよう★



昼食時にも管理栄養士が親子を見守り♡

あたたかい言葉をかけながら
子どもたちが喜んで食べていました☆