

「なないろはあと」事業 ～うみとつきとあかちやんと～
ママとベビーのためのお話&ベビーマッサージ
妊婦さんのためのお話 =H25.12~H26.2=



講師：助産師 森本 雅子先生

ママとベビーのためのお話



★本格的な冬の到来前★
感染症の予防対策などもお話しくださる森本先生



ママありがと♡
ママだ～いすき♡



ママとのスキンシップにうっとり♪
だんだん眠くなっていく赤ちゃんたち♡



★癒しのハンドマッサージ★
いつも頑張っているんだもの♪
あなたに・私に・ご苦労さま♡

★親子の実習★

ママのおひざで絵本の読み聞かせ



興味を持って
自分でページをめくろうとしてる♡



フタさんがいるね♪
フーフーって鳴くんだって♪



★赤ちゃんの抱っこ★
胎児期のように
体をまあるくしてあげて♡
ゆりかごみたいに揺らしたい
「だいじょうぶ♪」って
声をかけてあげよう♡

★今日は保健師も同席★
妊婦さんやママの思いに寄り添う
多くの支援者に安心が得られる場

妊婦さんのためのお話



ひとりひとりの戸惑いや悩みにじっくりと耳を傾け
あたたかくて力強い助言をくださる講師♡
森本先生の言葉に気持ちが救われるママたち♡