

「なないろはあと」事業 ～うみとつきとあかちゃんと～
マタニティヨガ・ベビー&ママヨガ♥乳幼児用おやつ試食
=H25.12~H26.2=



講師：助産師 藤原 恵先生



★マタニティヨガ★
お腹の赤ちゃんを感じて
向き合える貴重な時間♥



親子が見つめ合いふれ合う
★ベビー&ママヨガ★



私がうれしくなると
ママも笑顔になる★
ママの笑顔、だいすき♥



さつまいものきんつば



ホット・スィートポテト



離乳完了後
食事の補完のために
★おやつ試食★

ヘルスメイトさんが作るおやつはとっても優しい味♥
子どもや家族に作ってあげたい♥そんな気持ちになれる時間★