

「なないろはあと」事業 ～うみとつきとあかちゃんと～
職員を介して参加者同士の交流“それぞれの出産秘話” =H25.9.11=

講師：保育士 島山 あゆみ先生



★自己紹介★
「○○です。3歳です♪」
ほくも自分で言えた♡



超スローペースのラジオ体操★
「結構キツイですねー♪」
汗になっちゃった♪」とママたち



首・肩・腕...
上体からゆっくり伸ばしてみよう★
心静かに息を吐こう♡



1分間に何回
私は呼吸をしているのかな？



ママたちの時間を支える育児支援
座談会のテーマは【出産秘話】♡
一人一人違う出産の話にママたち感動★
『産まれてきてくれてありがとう♡』
わが子を思う気持ちがいよいよ強くなる♡



バイキンマンが
飛び出すかな？
ドキドキだよ♡