

# 親子ふれあい3B体操

=H25. 11. 12=



☆3B体操☆  
音楽にあわせ  
ボール、ベル、ベルターの  
3種類の用具を使う  
健康体操！  
リズムカルな音楽に親しみ  
ふれあい遊びを楽しもう♪



〇〇ちゃん〇〇ちゃん  
どこでしょう？



ここです。ここです。  
ここにいます！  
はあーい♪





# どんぐいころころ♪ 歌に合わせてトントントン♪ ベルを叩いてみよう☆

穴をのぞいたり手を入れてみたり  
色々な遊び方を体験したね♪



子どもたちの  
最高の笑顔♥

★やさしくマッサージ★  
ふれあうと自然にこぼれる笑顔♥  
母と子の心の絆が深まる瞬間★



★ママもストレッチ★  
笑ったね♪楽しかったね♪  
心も身体もお疲れさま♥

