

親子ふれあい3B体操

=H25. 11. 12=



☆3B体操☆
音楽にあわせ
ボール、ベル、ベルターの
3種類の用具を使う
健康体操！
リズムカルな音楽に親しみ
ふれあい遊びを楽しもう♪



〇〇ちゃん〇〇ちゃん
どこでしょう？



ここです。ここです。
ここにいます！
はあーい♪



どんぐいころころ♪ 歌に合わせてトントントン♪ ベルを叩いてみよう☆

穴をのぞいたり手を入れてみたり
色々な遊び方を体験したね♪



子どもたちの
最高の笑顔♥

★やさしくマッサージ★
ふれあうと自然にこぼれる笑顔♥
母と子の心の絆が深まる瞬間★



★ママもストレッチ★
笑ったね♪ 楽しかったね♪
心も身体もお疲れさま♥

