

保護者会 “いちごサークル” 活動

～ ママビクス ～

=H25. 8. 29=

家事と育児には休日がありません..
肩凝りや腰痛
何とかしたいよ!!
そこで、今日は
わたしたちの為のママビクス☆
子どもたち、みんな
応援してね♡



おいしいよ♪
すでにキツイかも..!?

ママが生き生きしてる～♡
赤ちゃんにも伝わるお母さんパワー☆



★おんぶで安心して
頼もしくママたちは
たくましいママたちの
いつでも子どもの味方★

お母さんでなくても
甘えられる♡
「おばちゃんのポンポン
使いたいの? これ、どうぞ♡
一緒に踊ろう★」



お母さんたちの
楽しそうな雰囲気
子どもたちもノリノリ♪
親子それぞれのペースで
音やリズムや身体の動きを楽しんでる☆

うきうきするような音楽やリズム♪
楽しそうなママたちの息づかい…♪
思わずあかちゃんもキョロキョロ♡



★ベビーコーナー★
母親ならではの
あたたかい配慮♡
お母さんからは
赤ちゃんが
赤ちゃんからは
お母さんが見える☆

こどもたちと保育士が
ママを支える♡



★子どもと遊びながら
ストレッチ★



★ママのエネルギー源★
時間を忘れるくらい
楽しさに没頭♪
充電したエネルギーは
子どもたちと家族のために♡