

第1回 ホッとママ講座 ～食育講座～

=H25. 5. 28=



★考えてみよう『食事ってなあに』★
講師は、いの町ほけん福祉課管理栄養士 石黒 圭氏
お母さんたちが学習する間は、
いの町子育て応援団“ぐーちょきぱー”のみなさんが
子どもたちをサポートして下さいます。
お母さん、安心して勉強に専念してね♥♥♥

子どもたちを
よろしくお願いします☆



★子ども目線の体験学習★
お母さんはどうやって食べさせてる!?

★いろいろ体験★

1. 子どもと目を合わさず、無表情で口へはこぶ
 2. 笑顔は見えるが無言で口へはこぶ
 3. 「おいしいでしょ♥」笑顔で楽しそうな言葉がけ
- ①スプーンに山盛り「早く食べて」と口に入れる
②「はい、次!」と、どんどん口を持っていく
「え〜!いやあ、無理い〜!!」
「噛んでないし…、飲み込んでないよ!」
「でも私…、そうやってるのかも…!?’

大好きなぐーちょきのあばちゃん★
いつも選んでくれてありがとう!



講師も入ってお弁当の時間★「とはいえ、やっぱり大変ですね♥」と男性講師