

「なないろはあと」事業 ～うみとつきとあかちやんと～  
ベビー&ママヨガ ★乳幼児用おやつ試食 =H24.9.5=



講師：助産師 藤原 恵 先生

はじめまして♪こんにちは♪  
赤ちゃん&Mama、地域の人たちとの出会いの場  
みんなでいっしょに楽しい時間を過ごそうね!



うーんと!と体を伸ばして...目頃の疲れを、  
ママと赤ちゃんがリラックスしながら、  
一緒にほぐします♡



ママたちが楽しそうだと、  
赤ちゃんもニコニコ嬉しそう♡  
親子で心と体のあったかタイム♪

やさしい育児支援員さんといっしょに、  
ちょっとひとやすみ~☆  
ほくほく遊んでるから、ママは安心して楽しんでね!



ヘルスメイトさんによる、手作りおやつ試食会!  
作り方やアレンジの仕方を丁寧に教えてくれるから、  
「お家でもチャレンジしてみよう!」とママたちの声が聞こえます!