

# 第5回ホッとママ講座

ベビーマッサージ・講話 =H24. 10. 16 =

高知県子育て支援アドバイザー（助産師）有澤 久子先生にお話をいただきました。保護者の気持ちに寄り添う“優しくふんわりとした雰囲気”に、保護者は身を乗り出して聞き入っていました。子どもが健やかに育つヒントをたくさん教えていただき、大満足の様子でした♡♡



☆ママたちの貴重な学びの場☆

グーチョキパーのみなさんが

子どもたちをサポートしてくださいます♡



♡ベビーマッサージ♡  
心も体もぽかぽかになるひととき♪



いつもは『してあげる』立場のママ。今日はお母さん同士もマッサージ☆「私もぬって♪嬉しい♡優しくなれそう♡」和気あいあいのママたちに誘われ、保育士もママたちに身を任せました♡是非、ご家族ともお楽しみください♪ (^▽^)/



講師の先生を囲んで  
いつの間にかママ達の座談会☆  
疑問や悩みを共有・  
経験談の交換など  
人を信じて気持ちを出し合う  
とってもステキなひとときでした☆

