

第6回ホッとママ講座
 講話『お母さん、子育てを楽しんでいますか？』
 ～ 座談会および個別相談 ～

=H24. 2. 7=



「みなさん、お子さんとの毎日の生活でどんなことを感じていますか？困っていることはありませんか？」講師澤田先生の優しい語りかけに、一人一人の保護者が口を開き始めます。子育ての悩みは尽きません。子どもと向き合う楽しさ以上に、我が子の行動に理解できない戸惑いや甘えや我がままへの対応に困っている保護者は少なくありません。子育て仲間それぞれの声に頷いたり共感したりする保護者のみなさん。

胎児の頃はお母さんのお腹の中で全面的に守られてきた。その安心感や母親の愛情を再確認するためにあまえる子どもたちを理解しよう。抱っこやおんぶ、添い寝や一緒に入浴するなどの、お母さんのあたたかい肌の感触や日々の言葉がけが子どもの心や体に染み入るように根付き、安定した心の根幹をつくるそうです。親と子の“心の響きあい”がとても大切だと学びました。

