

家庭教育学級 ～親子歯磨き教室～

=H23.6.16=



”うがい”できるかな!?ぐちゅぐちゅべっ!

歯が生え始めた子どもが多くなりました。歯みがきの仕方やうがいの仕方だけでなく、乳幼児にどのようにして教えたら良いかを、実践を通して分かりやすく教えていただきました。



上手な仕上げ磨きのポイント!!

- ①楽しい歯みがきタイム (ママの必死の形相こわいよあ)
 - ②子どもの機嫌がいいときに
 - ③短時間でサッと!
 - ④強くしないで、やさしくやさしく♡
- ♡やってみてね♡



毎日少しずつでも続けることで、子どもにも「なあんだ♪こういうことなんだね♪」って伝わるんです。まずは歯ブラシと仲良しに♪子どもの健康を守ってあげられるのは保護者の役割だものね!

望ましい食習慣は、むし歯予防だけでなく、生涯の健康づくりに役立ちますよ♪

「今まで、嫌がるからしてなかった歯磨き...。うわ〜ん (TOT) やっぱ泣いちゃった...!」



子育て応援団
ゲーチョコキパーのみなさん
いつも遊んでくれて
ありがとう♪
子どもへの対応の仕方を
さりげなく見せて
教えてくださいます♡