

子育て講座 =CAP講演会「聞こえますか 子どもの心の声」=
 ~子どもの心とからだを守るために~ =H23. 2. 22=



いじめや自殺が報じられる昨今。我が子が思春期になっても、一人で悩みや苦しみを抱え込まずに相談してほしい。そんな願いをもって、講師のお話に熱心に耳を傾ける参加者の姿が印象に残りました。

幼児期だからこそ親子の信頼関係が大切。子どもには、Iメッセージで伝えよう。「〇〇しちゃダメ」ではなく、「〇〇ちゃんがそんなことをすると、ママは悲しい(いやな気持ちになる)。」など。



= 子育て応援団グーチョキパーの皆さんによる託児のサポート =
 優しいおじちゃんやおばちゃん達といっしょに遊ぶ、ゆったりとしたひととき。
 自分から手を引っ張って「あっちに行こう」と誘う子や、「ねえ、見て!」と自分の勇姿を見てもらおうとする子もいたね。
 「いやだ、いやだ!」の時期に困惑するママには、子育ての大先輩が余裕の対応。「なるほど♪」といい知恵ももらえます。
 ママも一人で育児を抱え込まないで! 仲間との出会いや先輩の支援によって、少しでも子育てが楽しめるといいですね。



グーチョキパーのおばちゃん、いつもありがとう! 1年が過ぎ、子育て応援団の皆さんと接することができて親子ともに、地域に親しみを感じ、身近な方々の支援に対する信頼や感謝の気持ちが培われることでしょう!