

# ホッとママ講座 ～早ね早おき朝ごはん～

=H22. 9. 28=

やなせたかしさん作  
 “早ね早おき朝ごはん”  
 のキャラクターがやって  
 来た！★講座の数日前から、  
 パペット達に触れたり動かし  
 て遊んだりして仲良しに★  
 思わず抱きしめたくなる愛  
 らしいパペット達が舞台で  
 大活躍でした！



☆はやね♪はやおき♪あさごはん♪☆



はやねちゃん  
 はやおきくん  
 あさごはんまん  
 みそしるちゃん  
 よふかしおに  
 5体のパペットが、子  
 どもの健康づくりの  
 お話を展開します。

面白かったね！



「スライドを使って説明してくれたので、分かりやすかった！」と保護者から大好評！あらためて、家庭での“生活リズム”を見直す良いきっかけになったそうです。

高知県の子どもたちの実態について初めて知った！  
 ★早寝早起き朝ごはん★の大切さをあらためて確認した参加者のみなさん



ママといっしょに勉強するんだもん♪



そうっと、そうっと...!  
 こんなに高く積めたんだよ♪

子育て応援団“グーチョキパー”のおばちゃんと遊んだり、時には、おうちの人の近くに帰ったりして楽しみながら過ごす子どもたち。だからこそ、保護者のみなさんも講師のお話に集中できるのですね★ 『いい子でいてくれてありがとう♪』と、子どもたちに感謝するとともに、保護者の学ぶ姿勢が子どもたちを心豊かに育てることでしょう！