

# 家庭教育学級 “親子歯磨き教室” =H21. 7. 10=



今日は歯科衛生士の中村鶴美先生に来ていただきました。歯を見たら親子関係まで分かるとおっしゃっていました。すごいですね！とっても分かりやすく、具体的なお話をたくさん聞かせていただきました♪



仕上げ磨きの歯ブラシの持ち方は？『鉛筆持ち』で磨くと、力の加減が出来るので、子どもさんが痛がらないそうです。



仕上げ磨きは、1日1回(夜)を丁寧に！保護者の膝の下に子どもの両腕を入れると、子どもの体が安定して、お口の中をのぞきやすいそうです♪  
口をあけたままだとつらいので“5秒したらつばをゴックン”させてあげましょう★



ほくも練習！！「ごくごく…ペー」  
ペーは上手だけど…ほっぺの中でグチュグチュするのは難しい(>◆<)



お水をふくんだほっぺをふくらませて、歯の間に挟まっている食べ物をグチュグチュ！ほっぺの中で“グチュグチュ”って聞こえるかな？？